



「いのちの体験教室®」シリーズ



# 防災クッキング

in 吉見総合運動公園

その非常食、温めたことありますか？



火を使わずに、温かいごはん。  
ホッتونパックを使い、水だけで加熱調理。  
α化米とレトルトカレーを実際に温めて食べる、  
発災直後を想定した体験型防災クッキング。



2026年

3月14日(土)

①10:30~ ②12:30~

※雨天中止

ふれあいフェスタのイベントの1つ  
として開催します！

**場所** 吉見総合運動公園 多目的広場

**対象** どなたでも

**定員** 各回20名(合計40名) ※先着順

**参加費** 無料

**講師** 一般社団法人いのちを守るatプロジェクトJAPAN  
高貝 正芳氏

危機管理及び防災関連の体験型プログラムの企画製作、実施を行う今注目の人気ファシリテーター、防災講師。

「いのちを守る」シリーズの防災セミナープログラムを考案し、独特の演出で熱い思いを伝え、感動を巻き起こす。

「いのちを守る」活動と題し、学校や企業にてセミナーを行う。この「いのちの体験教室」はヒットプログラムとして、今、話題になっている。

## 申込方法

3月1日(日)9時より窓口・電話・メールでお申込みください。

- ①参加者のお名前 ②ご住所  
③お電話番号 TEL:0493-54-4701  
Email:yoshimi-park@nem-shiteikanri.jp



【注意事項】・雨天の際や荒天時は中止となります。

・当日は県道76号線に面した南入口から園内に入り、係員の誘導に従って多目的広場内に駐車してください。

・園内の他駐車場のご利用はご遠慮ください。

# 埼玉県吉見総合運動公園

【管理事務所】TEL:0493-54-4701 住所:埼玉県比企郡吉見町今泉141

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/yoshimi-park/>