

● **秋限定の講座です。〈例年通り開催します。〉**

⑨ 「苔玉で育ててみよう」 教室

苔玉を生きた植木鉢に見立てて植物を育ててみましょう。  
苔玉をつくることはむづかしくありません。どなたにも簡単にできます。でも植え付けた植物と苔玉を同時に生き生きと育てるにはちょっとした知識と工夫、そして毎日の努力が必要となってきます。

講師 木村主税先生  
日程 10/12・26 11/9・30 12/14  
時間 13:30~15:30 (水曜日の午後)  
定員 10名 (先着順・1回だけでも可)  
受講料 各回400円(参加時に支払)  
持物 汚れてもよい服装(エプロン等)・タオル・筆記用



⑩ 初歩からのアーチェリー入門教室

初めて弓を引く人のための入門教室です。怪力は必要ありません。身長150cm以上の人ならOKです。

「ロビンフッドのように」を合言葉に、静かに呼吸を整えて弦を引き絞り、的に向かって矢を放てば本当に気分爽快です。新しいスポーツに挑戦しましょう。

講師 石橋 常男先生 (公財)日本体育協会公認スポーツ指導員  
日程 10/8・22 11/5・19 12/10・17  
時間 18:30~20:30  
定員等 15名 (先着順)  
受講料 月謝制 700円×回数/月1回参加 800円  
持物等 運動のできる服装 飲み物 タオル  
★年齢、性別を問いません気軽に参加してください



やまきん杯 「バドミントンダブルス交流大会」

- 1 開催日 2022年10月29日(土)
- 2 募集 40チーム(先着順) -4ランク分け募集-
- 3 参加費 2,000円/チーム
- 4 競技方法 リーグ戦・8コート進行  
◎ 各リーグ内での相互審判  
◎ 各ランク内で優勝決定戦!

〈詳細は9月16日(金)にHP掲載〉

★いつもの仲間と違うチームと対戦し、楽しく交流してみましょう。



**New!** 自然と遊ぶウォーキングツアー in 南山城〈秋・冬限定〉

南山城の自然の美しさや豊かさに触れながら、「田舎道を歩く・小高い丘を登る、下る・雑木林を散策する」など毎回テーマをもってウォーキングを楽しみましょう。心身の健康を増進するとともに、五感を働かせて自然を満喫することをねらった企画となっています。また毎回6時間・12km程度の行程を基本にし、一定のペースを維持しながら楽しく歩きます。ただし「歩き方の教室」ではありません。当然自然の中での昼食休憩や自然を相手に楽しいゲームも計画しています。

- 募集人数： 各回20名程度(最低10名で開催) 参加費： 各回400円<別途交通費等は各自負担>
- 予定日時並びに予定コース (雨天中止)

- 1 10/29(土) ○ 「はじめまして・皆さんよろしく」-井手町ハイキング・万灯呂山から大正池へ-
- 2 11/12(土) ○ 「ちょっと山にも登ってみましょう」-宇治田原町：鷲峰山・一等三角点 681m-
- 3 11/26(土) ○ 「秋の里山散策・雑木林の落ち葉で遊ぶ」-南山城村：田山・少年自然の家・高山ダム-
- 4 12/17(土) ○ 「頑張って距離を歩いてみましょう」-南山城村：野殿・童仙房：冬の高原ハイク-

★ 募集受付、コース日程等その他詳細については、9月28日にHPに掲載!! お問い合わせください。1月以降は1~4の参加者の皆さんの状況やご意見も参考に計画します。

文化講演会 「続・古代史解体新書」 5回から8回の概要紹介

今だ謎多き古代史について、各回の内容の「つながり」を意識し、大きな歴史の流れを東アジアの動静も視野に入れながら、毎回「なるほど・納得」して楽しく学んでいます。第5回からはいよいよ後半、古墳時代中期から律令国家を目指す時代へと移り変わっていきます。参加者の皆さんは日ごろ抱いている古代史の「なぜ」について、講師からヒントや答えをいただきながら講演に聞き入っていらっしゃいます。

○ 講師 坂 靖 氏 奈良県立橿原考古学研究所 主任研究員

○ 参加等 定員各回50名程度 参加費300円/回

- ★ 第5回 11月25日(金) 「倭の五王とその時代」-大王と有力豪族の支配拠点と墳墓-
- ★ 第6回 12月23日(金) 「ワカタケル大王と渡来人」
- ★ 第7回 2023年1月27日(金) 「6世紀の倭国」-継体大王・欽明大王とその時代-
- ★ 第8回 2023年2月24日(金) 「遣隋使・遣唐使の派遣と[日本国]の成立」  
-前8回の講演を通して・まとめ-

京都府立山城勤労者福祉会館 <やまきん>

電話 0774-82-3639 FAX 0774-82-3762

住所 京都府綴喜郡井手町大字井手小字大塚99-35

アクセス：山城大橋から車で約7分、JR 玉水駅から徒歩約20分、近鉄三山木駅からタクシーで約10分