3 月 月 間 予 定 表

個　個人利用開放日　　トレ　トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
21	土	合連	スポ少剣錬成会			個	柔連	剣形	スポ少剣錬成会			尚道会	剣イ	弓連		小林様	個	スポ弓	個	弓連		小林様	個	スポ弓	個	スポ少剣総会		弓連	卓球2	スポ弓卒団射会		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							21	土
22	日	西部支部評議委員会総会射会				興武館	個	西部支部評議委員会総会射会				一刀会	個	西部支部評議委員会総会射会				弓連		西部支部評議委員会総会射会				個	個	西部支部評議委員会総会射会				剣道連盟理事会		西部支部評議委員会総会射会				トレ	トレ	西部支部評議委員会総会射会						22	日
23	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	関口様	心と体ヨガ						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							23	月
24	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	松剣	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							24	火
25	水	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	剛心会	剣イ	弓連		北高弓道部		個	個	個	個	北高弓道部		個	関口様				卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							25	水
26	木	並木	個	個	個	個	柔連	太サ		個	個	松剣	陳太	弓道西部支部高校生春期講習会				弓連		弓道西部支部高校生春期講習会				個	個							トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							26	木
27	金	古林様		個	個	個	合連	古林様		個	個	個	剣連	秋草学園		個	個	個	個	秋草学園		個	個	個	関口様	ストレッチ①②		卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							27	金
28	土	合連		PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク	一刀会	尚道会	剣イ	弓西特別講習会錬士				弓連		弓西特別講習会錬士				スポ弓		弓西特別講習会錬士				尚道会										佐々木様					28	土
29	日	並木		合連				杖友	神明会	スポ少剣		一刀会		弓道西部支部特別講習会五段						弓道西部支部特別講習会五段						弓道西部支部特別講習会五段				弓連										並木					29	日
30	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ		卓球1																		30	月
31	火						合養							弓連												ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2																		31	火

4 月 月 間 予 定 表

個　個人利用開放日　　トレ　トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
1	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ			秋草			田中様			秋草				代謝	筋膜リリース		卓球1																1	水
2	木	並木		躰道			柔連					松剣	陳太	弓連												ヨガ①ヨガ②				フラ																2	木
3	金						合連	所武				松剣	剣連	所沢北高校弓道部					田中様	所沢北高校弓道部						ストレッチ①②					埼弓							所沢北高校弓道部						3	金
4	土	剣連一級審査会					柔連	剣連一級審査会				尚道会	剣イ	弓連						弓連		小林様		スポ弓		剣連一級審査会				ダンス											松井剣志会			4	土
5	日	並木		合連		興武館		新所剣	神明会	小手指剣		一刀会		秋草学園						秋草学園							秋草	弓連	卓球2										秋草	並木	佐々木様			5	日
6	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ		卓球1			空連														6	月
7	火						合養					松剣	剣連			秋草						秋草				ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2																7	火
8	水						合連					剛心会	剣イ	弓連												代謝			卓球1																8	水
9	木	並木		躰道			柔連						陳太													ヨガ①ヨガ②				フラ																9	木
10	金						合連						剣連	弓連												ストレッチ①②					中新井														10	金
11	土	合連		PJJ			柔連	剣形		空ク		尚道会	剣イ	弓連		小林様		スポ弓		弓連		小林様		スポ弓		スポ剣監査会		剣連																11	土
12	日	並木		合連		興武館		杖友						弓連																										並木				12	日
13	月						松柳会						所武						田中様							心と体ヨガ		卓球1															中新井3	13	月
14	火						合養						剣連	弓連												ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2																	14	火
15	水	ピラティス					合連	ピラティス		健連		剛心会	剣イ												田中様	西部支部高体連柔道抽選会					中新井5														15	水
16	木	並木		躰健			柔連					松剣	陳太	弓連												ヨガ①ヨガ②				フラ																16	木
17	金						合連						剣連						田中様							ストレッチ①②																			17	金
18	土	高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						18	土
19	日	高等学校西部支部柔道大会				興武館	松柳会	高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						19	日
20	月	休館日																																										20	月
21	火						合養						剣連													ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2																		21	火