

### 3 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日																		トレ トレーニングルーム開放日																									
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
9	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	関口様	心と体ヨガ	ダンス			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							9	月			
10	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	松剣 剣連	弓連						個	個	個	個	個	関口様	スピンバゴールド・はじびら	卓球1	バレエ		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							10	火			
11	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	個	個	所北弓	個	個	個	個	所北弓	個	関口様	筋膜リリース	卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							11	水						
12	木	きさらぎ	個	躰健	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣 陳太	弓連						個	個	個	個	個	関口様	AMヨガ	PMヨガ	中新井	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							12	木				
13	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	松剣 剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	関口様					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						中新井3	13	金				
14	土	合連	個	PJJ	個	スパン	柔連	剣形	神明会	空ク	個	個	剣イ	弓連						弓連	小林様	個	スポ弓		スポ少剣	中新井5	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							14	土					
15	日	会気連部心寄林様会	合連	興武館	松柳会	個	神明会	スポ少剣	個	一刀会	個	個	個	月例射会	個	個	個	個	個	個	関口様	卓球2	ダンス			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ		きさらぎ					15	日						
16	月	休館日																																				16	月						
17	火						合養					剣連												スピンバゴールド・はじびら	卓球2	バレエ														17	火				
18	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心会	剣イ	弓連										関口様	筋膜リリース		中新井														18	水					
19	木	きさらぎ	躰健			柔連				松剣 陳太	秋草					秋草						AMヨガ																19	木						
20	金	きさらぎ	PJJ			合連	新所剣	神明会		松剣 剣連	弓連											関口様	卓球1	ダンス	バレエ								きさらぎ						20	金					
21	土	合連	スポ少剣錬成会			柔連	剣形	スポ少剣錬成会	尚道会	剣イ	弓連	小林様	スポ弓 卒団射会	弓連	小林様	スポ弓 卒団射会	スポ弓 卒団射会	弓連	卓球2	スポ弓 卒団射会																	21	土							
22	日	西部支部評議委員会 総会射会			興武館	西部支部評議委員会 総会射会			一刀会	西部支部評議委員会 総会射会			弓連	西部支部評議委員会 総会射会			西部支部評議委員会 総会射会			剣道連盟理事會	西部支部評議委員会 総会射会			西部支部評議委員会 総会射会									22	日											
23	月					松柳会				所武										関口様	心と体ヨガ																	23	月						
24	火					合養				松剣 剣連	弓連										関口様	スピンバゴールド・はじびら	卓球2															24	火						
25	水					合連				剛心会	剣イ	弓連	北高弓道部			北高弓道部				関口様		卓球1															25	水							
26	木	並木				柔連	太サ			松剣 陳太	弓道西部支部高校生春期講習会			弓連	弓道西部支部高校生春期講習会				弓道西部支部高校生春期講習会																			26	木						
27	金	古林様				合連	古林様			剣連	秋草学園				秋草学園			関口様	ストレッチ①②												秋草						27	金							
28	土	合連	PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク	一刀会	尚道会	剣イ	弓西特別講習会錬士	弓連	弓西特別講習会錬士	スポ弓	弓西特別講習会錬士	尚道会																		28	土								
29	日	並木	合連				杖友	神明会	スポ少剣	一刀会	弓道西部支部特別講習会五段			弓道西部支部特別講習会五段			弓道西部支部特別講習会五段			弓連											並木						29	日							
30	月					松柳会				所武	弓連										関口様	心と体ヨガ	卓球1															30	月						
31	火					合養					弓連										関口様	スピンバゴールド・はじびら	卓球2															31	火						

### 4 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日																		トレ トレーニングルーム開放日																									
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日							
1	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心会	剣イ		秋草			秋草				関口様	筋膜リリース	卓球1															1	水							
2	木	並木	躰道			柔連				松剣 陳太	弓連											関口様	ヨガ①②	フラ															2	木					
3	金					合連	所武			松剣 剣連	所沢北高校弓道部			所沢北高校弓道部				所沢北高校弓道部				ストレッチ①②									所沢北高校弓道部									3	金				
4	土	剣連一級審査会				柔連	剣連一級審査会			尚道会	剣イ	弓連						弓連	小林様	スポ弓	剣連一級審査会			ダンス															4	土					
5	日	並木	合連	興武館		新所剣	小手指刺	一刀会		秋草学園			秋草学園				秋草			弓連	卓球2										秋草	並木					5	日							
6	月					松柳会				所武	弓連										関口様	心と体ヨガ	卓球1		空連														6	月					
7	火					合養				松剣 剣連		秋草			秋草				関口様	スピンバゴールド・はじびら	卓球2																7	火							
8	水					合連				剛心会	剣イ	弓連										関口様	代謝		卓球1														8	水					
9	木	並木	躰道			柔連				陳太									関口様	ヨガ①②	フラ																9	木							