3 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日　　トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
7	土	並木		剣連稽古会		個	柔連	剣形	神明会	剣連稽古会		尚道会	剣イ	個	個	小林様	個	スポ弓		個	小林様		個	スポ弓		卓球2	卓球2	剣連役員会				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			並木				7	土
8	日	埼玉県剣道四五段審査会				興武館	個	埼玉県剣道四五段審査会				個	個	埼玉県剣道四五段審査会				弓連		埼玉県剣道四五段審査会				個	個	埼玉県剣道四五段審査会			バレエ			埼玉県剣道四五段審査会				トレ	トレ	埼玉県剣道四五段審査会						8	日
9	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	関口様	心と体ヨガ		ダンス				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							9	月
10	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	松剣	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球1				トレ	トレ	トレ	埼弓	トレ	トレ							10	火
11	水	ピラティス		個	個	個	合連	ピラティス		個	個	剛心会	剣イ	個	個	所北弓		個	個	個	個	所北弓		個	関口様		筋膜リリース		卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							11	水
12	木	きさらぎ	個	躰健	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	弓連						個	個	個	個	個	個	AMヨガ		PMヨガ			中新井	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							12	木
13	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	松剣	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	関口様							トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						中新井3	13	金
14	土	合連		PJJ		スポチャン	柔連	剣形	神明会	空ク			剣イ	弓連						弓連		小林様		スポ弓				スポ少剣			中新井5														14	土
15	日	合気道初心者体験会		合連		興武館	松柳会		神明会	スポ少剣		一刀会				月例射会						月例射会				卓球2		ダンス												きさらぎ				15	日
16	月	休館日																																										16	月
17	火						合養						剣連													ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2			バレエ														17	火
18	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ	弓連													筋膜リリース				中新井														18	水
19	木	きさらぎ		躰健			柔連					松剣	陳太	秋草						秋草						AMヨガ																		19	木
20	金	きさらぎ		PJJ			合連	新所剣	神明会			松剣	剣連	弓連													卓球1	ダンス		バレエ										きさらぎ				20	金
21	土	合連	スポ少剣錬成会				柔連	剣形	スポ少剣錬成会			尚道会	剣イ	弓連		小林様		スポ弓卒団射会		弓連		小林様		スポ弓卒団射会		スポ少剣総会		弓連	卓球2	スポ弓卒団射会														21	土
22	日	西部支部評議委員会総会射会				興武館		西部支部評議委員会総会射会				一刀会		西部支部評議委員会総会射会				弓連		西部支部評議委員会総会射会						西部支部評議委員会総会射会				剣道連盟理事会		西部支部評議委員会総会射会				西部支部評議委員会総会射会						22	日
23	月						松柳会						所武												関口様	心と体ヨガ																		23	月
24	火						合養					松剣	剣連	弓連												ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2																		24	火
25	水						合連					剛心会	剣イ	弓連		北高弓道部						北高弓道部			関口様				卓球1																25	水
26	木	並木					柔連	太サ				松剣	陳太	弓道西部支部高校生春期講習会				弓連		弓道西部支部高校生春期講習会						弓道西部支部高校生春期講習会																		26	木
27	金	古林様					合連	古林様					剣連	秋草学園						秋草学園					関口様	ストレッチ①②												秋草						27	金
28	土	合連		PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク	一刀会	尚道会	剣イ	弓西特別講習会錬士				弓連		弓西特別講習会錬士				スポ弓		弓西特別講習会錬士					尚道会														28	土
29	日	並木		合連				杖友	神明会	スポ少剣		一刀会		弓道西部支部特別講習会五段						弓道西部支部特別講習会五段						弓道西部支部特別講習会五段				弓連										並木				29	日
30	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ		卓球1																	30	月
31	火						合養							弓連												ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2																	31	火

4 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日　　トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
1	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ			秋草						秋草				**代謝**	筋膜リリース		卓球1																1	水
2	木	並木		躰道			柔連					松剣	陳太	弓連												ヨガ①ヨガ②				フラ																2	木
3	金						合連	所武				松剣	剣連	所沢北高校弓道部						所沢北高校弓道部						ストレッチ①②												所沢北高校弓道部						3	金
4	土	剣連一級審査会					柔連	剣連一級審査会				尚道会	剣イ	弓連						弓連		小林様		スポ弓		剣連一級審査会				ダンス														4	土
5	日	並木		合連		興武館		新所剣		小手指剣		一刀会		秋草学園						秋草学園							秋草	弓連	卓球2										秋草	並木				5	日
6	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ		卓球1			空連														6	月
7	火						合養					松剣	剣連			秋草						秋草				ズンバ・ゴールド・はじピラ		卓球2																7	火