3 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日　　トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
18	水	ピラティス		個	個	個	合連	ピラティス		個	個	剛心会	剣イ	弓連						個	個	個	個	個	個		筋膜リリース		ダンス	中新井		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							18	水
19	木	きさらぎ	個	躰健	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	秋草	個	個	個	個		秋草		個	個	個	個	AMヨガ						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							19	木
20	金	きさらぎ	PJJ	個	個	合連	新所剣	神明会	個	個	松剣	剣連	弓連							個	個	個	個	個	個			ダンス		バレエ		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			きさらぎ				20	金
21	土	合連	スポ少剣錬成会			個	柔連	剣形	スポ少剣錬成会			尚道会	剣イ	弓連	小林様	個	スポ弓	個		弓連	小林様	個	スポ弓	個		スポ少剣総会		弓連	卓球2	スポ弓卒団射会		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							21	土
22	日	西部支部評議委員会総会射会				興武館	個	西部支部評議委員会総会射会				一刀会	個	西部支部評議委員会総会射会			弓連			西部支部評議委員会総会射会				個	個	西部支部評議委員会総会射会				剣道連盟理事会		西部支部評議委員会総会射会				トレ	トレ	西部支部評議委員会総会射会						22	日
23	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	関口様	心と体ヨガ						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							23	月
24	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	松剣	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ズンバ・ゴールド・はじビラ		卓球2				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							24	火
25	水						合連					剛心会	剣イ	弓連	北高弓道部							北高弓道部			関口様				卓球1															25	水
26	木	並木					柔連	太サ				松剣	陳太	弓道西部支部高校生春期講習会			弓連			弓道西部支部高校生春期講習会																								26	木
27	金	古林様					合連	古林様					剣連	秋草学園						秋草学園					関口様	ストレッチ①②																		27	金
28	土	合連		PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク	一刀会	尚道会	剣イ	弓西特別講習会錬士			弓連			弓西特別講習会錬士			スポ弓			弓西特別講習会錬士					尚道会									佐々木様				28	土
29	日	並木		合連				杖友	神明会	スポ少剣	一刀会			弓道西部支部特別講習会五段						弓道西部支部特別講習会五段						弓道西部支部特別講習会五段				弓連									並木				29	日
30	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ	卓球1																		30	月
31	火						合養							弓連												ズンバ・ゴールド・はじビラ	卓球2																		31	火

4 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日　　トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
1	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ			秋草			田中様			秋草				代謝	筋膜リリース		卓球1																1	水
2	木	並木		躰道			柔連					松剣	陳太	弓連												ヨガ①ヨガ②				フラ																2	木
3	金						合連	所武				松剣	剣連	所沢北高校弓道部					田中様	所沢北高校弓道部						ストレッチ①②					埼弓							所沢北高校弓道部						3	金
4	土	剣連一級審査会					柔連	剣連一級審査会				尚道会	剣イ	弓連						弓連		小林様		スポ弓		剣連一級審査会				ダンス											松井剣志会			4	土
5	日	並木		合連		興武館		新所剣	神明会	小手指剣		一刀会		秋草学園						秋草学園							秋草	弓連	卓球2										秋草	並木	佐々木様			5	日
6	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ	卓球1				空連														6	月
7	火						合養					松剣	剣連			秋草						秋草				ズンバ・ゴールド・はじビラ	卓球2																	7	火
8	水						合連					剛心会	剣イ	弓連												代謝			卓球1																8	水
9	木	並木		躰道			柔連						陳太													ヨガ①ヨガ②				フラ																9	木
10	金						合連						剣連	弓連												ストレッチ①②					中新井														10	金
11	土	合連		PJJ			柔連	剣形		空ク		尚道会	剣イ	弓連	小林様		スポ弓			弓連	小林様		スポ弓			スポ剣監査会		剣連																		11	土
12	日	並木		合連		興武館		杖友						弓連																										並木				12	日
13	月						松柳会						所武						田中様							心と体ヨガ	卓球1																中新井3	13	月
14	火						合養						剣連	弓連												ズンバ・ゴールド・はじビラ	卓球2																		14	火
15	水	ピラティス					合連	ピラティス		健連		剛心会	剣イ												田中様	西部支部高体連柔道抽選会					中新井5														15	水
16	木	並木		躰健			柔連					松剣	陳太	弓連												ヨガ①ヨガ②				フラ															16	木
17	金						合連						剣連						田中様							ストレッチ①②																		17	金
18	土	高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						高等学校西部支部柔道大会						18	土