

3 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

日	柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室						日
	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	
17	火	個	個	個	個	合	個	個	個	個	個	剣	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ズンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球2	パレエ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							17	火		
18	水	ピラティス	個	個	個	合	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	弓連						個	個	個	個	個	筋膜リリース	中新井	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							18	水					
19	木	きさらぎ	個	躰健	個	個	柔	個	個	個	個	松剣	陳太	秋草	個	個	個	個	秋草	個	個	個	個	AMヨガ			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							19	木			
20	金	きさらぎ	PJJ	個	個	合	新所剣	神明会	個	個	松剣	剣連	弓連						個	個	個	個	個	卓球1	ダンス	パレエ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	きさらぎ						20	金			
21	土	合連	スポ少剣錬成会	個	柔	連	剣形	スポ少剣錬成会	尚道会	剣イ	弓連						小林様	個	スポ弓	個	弓連	小林様	個	スポ弓	個	スポ少剣 会	弓連	卓球2	スポ弓 卒団射会	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							21	土
22	日	西部支部評議委員会 総会射会			興武館		西部支部評議委員会 総会射会			一刀会	西部支部評議委員会 総会射会			弓連			西部支部評議委員会 総会射会			個	個	西部支部評議委員会 総会射会			剣道連盟理事會	西部支部評議委員会 総会射会			トレ	トレ	西部支部評議委員会 総会射会									22	日		
23	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	関口様	心と体ヨガ		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							23	月				
24	火					合					松剣	剣連	弓連											ズンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球2													24	火				
25	水					合					剛心会	剣イ	弓連	北高弓道部					北高弓道部				関口様		卓球1											25	水						
26	木	並木				柔	太サ				松剣	陳太	弓道西部支部高校生春期講習会			弓連			弓道西部支部高校生春期講習会																	26	木						
27	金	古林様				合	古林様				剣連	秋草学園						秋草学園				関口様	ストレッチ①②													27	金						
28	土	合連	PJJ			柔	剣形	神明会	空ク	一刀会	尚道会	剣イ	弓西特別講習会錬士	弓連	弓西特別講習会錬士	スポ弓	弓西特別講習会錬士	尚道会																	28	土							
29	日	並木	合連				杖友	神明会	スポ少剣	一刀会		弓道西部支部特別講習会五段					弓道西部支部特別講習会五段						弓道西部支部特別講習会五段	弓連										並木						29	日		
30	月						松柳会				所武	弓連											心と体ヨガ	卓球1														30	月				
31	火					合						弓連											ズンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球2														31	火				

4 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

日	柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室						日		
	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00			
1	水	ピラティス				合	ピラティス				剛心会	剣イ		秋草	田中様		秋草					代謝	筋膜リリース	卓球1																	1	水			
2	木	並木	躰道			柔					松剣	陳太	弓連										ヨガ①ヨガ②	フラ																			2	木	
3	金					合	所武				松剣	剣連	所沢北高校弓道部			田中様	所沢北高校弓道部						ストレッチ①②		埴弓		所沢北高校弓道部									3	金								
4	土	剣連一級審査会				柔	剣連一級審査会			尚道会	剣イ	弓連						弓連	小林様	スポ弓	剣連一級審査会			ダンス																	4	土			
5	日	並木	合連	興武館			新所剣	神明会	小手指射	一刀会		秋草学園					秋草学園					秋草	弓連	卓球2				秋草	並木	佐々木様							5	日							
6	月						松柳会				所武	弓連										心と体ヨガ	卓球1		空連																	6	月		
7	火					合					松剣	剣連		秋草			秋草						ズンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球2																		7	火		
8	水					合					剛心会	剣イ	弓連										代謝		卓球1																		8	水	
9	木	並木	躰道			柔						陳太											ヨガ①ヨガ②	フラ																		9	木		
10	金					合					剣連	弓連										ストレッチ①②			中新井																	10	金		
11	土	合連	PJJ			柔	剣形	空ク	尚道会	剣イ	弓連	小林様	スポ弓	弓連	小林様	スポ弓	スポ剣監査会			剣連																					11	土			
12	日	並木	合連	興武館			杖友					弓連																			並木							12	日						
13	月						松柳会				所武				田中様								心と体ヨガ	卓球1												中新井3						13	月		
14	火					合					剣連	弓連										ズンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球2																				14	火	
15	水	ピラティス				合	ピラティス	健連	剛心会	剣イ						田中様	西部支部高体連柔道抽選会			中新井5																					15	水			
16	木	並木	躰健			柔					松剣	陳太	弓連										ヨガ①ヨガ②	フラ																				16	木
17	金					合					剣連				田中様								ストレッチ①②																			17	金		