

2 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレーニングルーム開放日																																
		柔道場						剣道場						弓道場平面						弓道場平面						大会議室						小会議室						和室										
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日				
4	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	弓連						個	個	個	個	個	個	エアロ・筋膜						卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ								4	水	
5	木	並木	個	躰健	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	AMヨガ						PMヨガ			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							5	木
6	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							6	金		
7	土	合連	個	個	個	個	柔連	剣形	神明会	空ク	松剣	尚道会	剣イ	個	個	小林様	個	スポ弓			個	小林様			個	スポ弓			卓球2					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							7	土	
8	日	並木	合連			興武館	個	個	神明会	小手指剣	個	個	個	埼弓指導者特別講習会			弓連			埼弓指導者特別講習会			個	個	埼弓指導者特別講習会			折原様	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			並木							8	日			
9	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	心と体ヨガ						武道館	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							9	月			
10	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	個	ダンバーゴールド・はじじり			卓球2			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							10	火		
11	水	松井剣志会練成会					合連	松井剣志会練成会					剣イ	松井剣志会練成会					松井剣志会練成会						松井剣志会練成会						松井剣志会練成会														11	水		
12	木	並木	躰健				柔連			木体操			陳太	弓連											AMヨガ					PMヨガ		中新井														12	木	
13	金						合連						剣連									田中様	ストレッチ①②					卓球1													中新井3班				13	金		
14	土	春季西部ブロックスポ少剣錬成会					PJJ	柔連	春季西部ブロックスポ少剣錬成会					剣イ	講習会4段以上			弓連			講習会4段以上	小林様		スポ弓				スボ剣	剣連																14	土		
15	日	並木	合連初心者教室			興武館	松柳会	杖友						秋草学園			月例射会					秋草学園			月例射会					卓球2				中新井5							並木						15	日
16	月	休館日																														16	月															
17	火						合養						剣連													ダンバーゴールド・はじじり			中体連																		17	火
18	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ	弓連							エアロ・筋膜					卓球1		中新井																			18	水
19	木	並木	躰健				柔連					松剣	陳太													AMヨガ					PMヨガ	卓球1															19	木
20	金						合連						剣連	弓連												ストレッチ①②																				20	金	
21	土	合連		PJJ			柔連	剣形	新所剣	空ク	一刀会	尚道会	剣イ	講習会3段以下	小林様		スポ弓			講習会3段以下	小林様		スポ弓				卓球1	卓球1																		21	土	
22	日	並木	合気道初心者教室			興武館		杖友	新所剣	神明会		一刀会	弓連												弓連西部理事會																						22	日
23	月	所沢市民剣道大会					松柳会	所沢市民剣道大会						所武	秋草学園					秋草学園						所沢市民剣道大会																					23	月
24	火						合養						剣連	弓連												ダンバーゴールド・はじじり			卓球2	ダンス															24	火		
25	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ	弓連								田中様	エアロ・筋膜			卓球1	卓球1																			25	水	
26	木	並木					柔連	太サ				松剣	陳太	弓連												AMヨガ					PMヨガ															26	木	
27	金						合連						剣連									田中様	ストレッチ①②																								27	金
28	土	並木	PJJ			前日準備	剣形	神明会	空ク		前日準備	弓連			前日準備				小林様	前日準備								前日準備												並木		前日準備				28	土	

3 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日																トレ トレーニングルーム開放日																											
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
1	日	所沢市民柔道大会 興武館						所沢市民柔道大会						所沢市民柔道大会						所沢市民柔道大会						所沢市民柔道大会						所沢市民柔道大会						所沢市民柔道大会						1	日
2	月						松柳会						所武	弓連						心と体ヨガ						心と体ヨガ																		2	月
3	火						合養						剣連												ズンバゴールド・はじけろ													3	火						
4	水	ピラティス						合連 ピラティス 健連						剛心会 剣イ						弓連						筋膜リリース 卓球1																		4	水