

2 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																
		柔道場					剣道場					弓道場半面				弓道場半面				大会議室					小会議室					和室																		
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日				
25	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	弓連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	田中様	エアロ・筋膜	卓球1	卓球1	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													25	水			
26	木	並木	個	個	個	個	柔連	太サ	個	個	松剣 陳太	弓連											AMヨガ	PMヨガ	卓球1	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													26	木			
27	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	田中様	ストレッチ①②						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													27	金
28	土	並木	PJJ	個	前日準備	剣形	個	空ク	個	前日準備	弓連	前日準備	個	個	小林様	個	前日準備							弓連	前日準備	トレ	トレ	トレ	トレ	前日準備													28	土				

3 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																	
		柔道場					剣道場					弓道場半面				弓道場半面				大会議室					小会議室					和室																			
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日					
1	日	所沢市民柔道大会					興武館	個	所沢市民柔道大会					個	個	所沢市民柔道大会				個	個	所沢市民柔道大会					所沢市民柔道大会					トレ	トレ	所沢市民柔道大会							1	日							
2	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	弓連				個	個	個	個	個	個	心と体ヨガ						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													2	月
3	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	スンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球1					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													3	火	
4	水	ピラティス					合連	ピラティス	健連		剛心会	剣イ	弓連											筋膜リリース	卓球1																		4	水					
5	木	並木		躰道			柔連					松剣 陳太											AMヨガ	PMヨガ																			5	木					
6	金						合連	所武				剣連	弓連											ストレッチ①②				ダンス														6	金						
7	土	並木	剣連稽古会	PJJ	柔連	剣形	神明会	剣連稽古会	尚道会	剣イ		小林様	スポ弓		小林様	スポ弓	卓球2	剣連役員会																								7	土						
8	日	埼玉県剣道四五段審査会					興武館		埼玉県剣道四五段審査会							埼玉県剣道四五段審査会				弓連	埼玉県剣道四五段審査会						埼玉県剣道四五段審査会							8	日														
9	月						松柳会					所武											関口様	心と体ヨガ	ダンス																		9	月					
10	火						合養					松剣 剣連	弓連											スンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球1																	10	火						
11	水	ピラティス					合連	ピラティス			剛心会	剣イ		所北弓									関口様	筋膜リリース	卓球1																	11	水						
12	木	きさらぎ		躰健			柔連					松剣 陳太	弓連											AMヨガ	PMヨガ		中新井															12	木						
13	金						合連					松剣 剣連											関口様																		中新井3	13	金						
14	土	合連	PJJ		スポ チャ	柔連	剣形	神明会	空ク		剣イ	弓連				弓連	小林様	スポ弓		スポ少剣								中新井5															14	土					
15	日	合気道初心者体験会					合連	興武館	松柳会		神明会	スポ少剣	一刀会			月例射会								卓球2					ダンス											きさらぎ	15	日							
16	月	休館日																												16	月																		
17	火						合養					剣連											スンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球2																		17	火						
18	水	ピラティス					合連	ピラティス			剛心会	剣イ	弓連											筋膜リリース	卓球1		中新井															18	水						
19	木	きさらぎ		躰健			柔連					松剣 陳太	秋草										AMヨガ	PMヨガ																		19	木						
20	金	きさらぎ	PJJ				合連	新所剣	神明会			松剣 剣連	弓連											卓球1	ダンス														きさらぎ	20	金								
21	土	合連	スポ少剣錬成会				柔連	剣形	スポ少剣錬成会	尚道会	剣イ	弓連	小林様	スポ弓 卒団射会	弓連	小林様	スポ弓 卒団射会	スポ少剣 総会	弓連	卓球2		スポ弓 卒団射会																			21	土							
22	日	西部支部評議委員会 総会射会					興武館		西部支部評議委員会 総会射会					一刀会		西部支部評議委員会 総会射会				弓連	西部支部評議委員会 総会射会						西部支部評議委員会 総会射会					剣道連監理事会	西部支部評議委員会 総会射会							22	日								
23	月						松柳会					所武											関口様	心と体ヨガ																		23	月						
24	火						合養					松剣 剣連	弓連											スンバ・ゴール ド・はじピラ	卓球2																	24	火						
25	水						合連					剛心会	剣イ	弓連	北高弓道部								関口様				卓球1														25	水							