

## 9 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																													
		柔道場					剣道場					弓道場半面					弓道場半面					大会議室					小会議室					和室													
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日		
1	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	タナカ様	心と体ヨガ				空連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							1	月	
2	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	剣連	弓連					個	個	個	個	個	個	美姿勢-はじはら	中体連	ダンス				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							2	火
3	水	ピラティス	個	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	個	剛心	剣イ	北高		個	個	北高		個	個	個	個	タナカ様	エアロ	卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	北高							3	水	
4	木	並木	個	躰健	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	弓連					個	個	個	個	個	個	AMヨガ	PMヨガ	ダンス				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							4	木	
5	金	個	個	個	個	個	合連	所武	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	タナカ様	ストレッチ①②					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							5	金	
6	土	並木	PJJ	個	個	個	柔連	剣形	個	空ク	個	個	剣イ	弓連					個	個	個	個	個	コバヤシ様	スポ弓	卓球2	卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ		並木					6	土		
7	日	スポ剣剣道交流大会					個	スポ剣剣道交流大会					個	秋草学園		個	個	秋草学園		個	個	スポ剣剣道交流大会					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	一刀会							7	日				
8	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ																		8	月
9	火						合養						剣連													ズンハム美姿勢-はじはら	卓球1																	9	火
10	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	弓連											エアロ	卓球1																		10	水
11	木	並木	躰健				柔連					松剣	陳太												AMヨガ	PMヨガ																	11	木	
12	金						合連					剣連	弓連											ストレッチ①②					ナカアライ													12	金		
13	土	並木	PJJ				柔連	剣形	な連	空ク	空尚	剣イ		コバヤシ様					コバヤシ様					スポ弓					スポ剣	ダンス			並木	中野井3							13	土			
14	日	※先週初心者体験会		合連	興武館	松柳会	市民弓道大会						市民弓道大会		弓連	市民弓道大会			市民弓道大会										市民弓道大会							14	日								
15	月	弓道西部選手権大会/県武道大会予選					興武館	弓道西部選手権大会/県武道大会予選						所武	弓道西部選手権大会/県武道大会予選						タナカ様	弓道西部選手権大会/県武道大会予選					ナカアライ	弓道西部選手権大会/県武道大会予選					15	月											
16	火	休館日																												16	火														
17	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	市民武道館(看的盤検査)						市民武道館(看的盤検査)	タナカ様	エアロ	卓球1																		17	水			
18	木	中体連剣道新人体育大会					武道館	柔連	中体連剣道新人体育大会					松剣	陳太	中体連剣道新人体育大会					弓連	中体連剣道新人体育大会	弓連	中体連剣道新人体育大会					武道館	中体連剣道新人体育大会	武道館	中体連剣道新人体育大会	武道館	18	木										
19	金	中体連剣道新人体育大会					武道館	合連	中体連剣道新人体育大会					武道館	剣連	中体連剣道新人体育大会						中体連剣道新人体育大会	タナカ様	中体連剣道新人体育大会					武道館	中体連剣道新人体育大会	武道館	中体連剣道新人体育大会	武道館	19	金										
20	土	中体連柔道新人体育大会						柔連	中体連柔道新人体育大会					空尚	剣イ	中体連柔道新人体育大会					弓連	中体連柔道新人体育大会	スポ弓	中体連柔道新人体育大会						中体連柔道新人体育大会		中体連柔道新人体育大会		20	土										
21	日						興武館	杖友					秋草学園						秋草学園							卓球1	卓球1									21	日								
22	月						松柳会						所武					弓連										心と体ヨガ						22	月										
23	火												剣連													卓球1								23	火										
24	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	弓連											エアロ	卓球1									24	水									
25	木	並木	躰健				柔連	太サ	木体	松剣	陳太													AMヨガ	PMヨガ								25	木											
26	金						合連					剣連	弓連											ストレッチ①②					ダンス					26	金										
27	土	並木	PJJ				剛心会大会準備	剣形	空ク	新所剣	剛心会大会準備						弓連	剛心会大会準備	防大	コバヤシ様	剛心会大会準備	卓球2				剛心会大会準備			並木	剛心会大会準備	27	土													
28	日	令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会					弓連	令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会					28	日							
29	月						松柳会						所武											タナカ様	心と体ヨガ									29	月										
30	火						合養					剣連	弓連											ズンハム美姿勢-はじはら	卓球1									30	火										

## 10 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																						
		柔道場					剣道場					弓道場半面					弓道場半面					大会議室					小会議室					和室						
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
1	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ											エアロ	卓球1									1	水			