

9 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																													
日		柔道場						剣道場						弓道場1/2A面						弓道場1/2B面						大会議室						小会議室						和室						日	
		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00		
18	木	中体連剣道新人体育大会 武道館 柔連						中体連剣道新人体育大会 松剣 陳太						中体連剣道新人体育大会 弓連						中体連剣道新人体育大会 個 個						中体連剣道新人体育大会 武道館						中体連剣道新人体育大会 武道館						18	木						
19	金	中体連剣道新人体育大会 武道館 合連						中体連剣道新人体育大会 武道館 剣連						中体連剣道新人体育大会 個 個						中体連剣道新人体育大会 個 タナカ様						中体連剣道新人体育大会 武道館						中体連剣道新人体育大会 武道館						19	金						
20	土	中体連柔道新人体育大会 個 柔連						中体連柔道新人体育大会 空尚 剣イ						中体連柔道新人体育大会 弓連						中体連柔道新人体育大会 スポ弓						中体連柔道新人体育大会 ダンス						中体連柔道新人体育大会 トレ トレ						20	土						
21	日	個 個 合連 興武館						杖友 個 個 個 個 個						秋草学園 個 個						秋草学園 個 個						卓球1 卓球1						トレ トレ トレ トレ トレ トレ						21	日						
22	月	個 個 個 個 個 松柳会						個 個 個 個 個 所武						弓連 弓連						個 個 個 個 個 個						心と体ヨガ						トレ トレ トレ トレ トレ トレ						22	月						
23	火	個 個 個 個 個 個						個 個 個 個 個 剣連						弓連 有志様						個 個 個 個 個 個						卓球1						トレ トレ トレ トレ トレ トレ						23	火						
24	水	ピラティス 個 個 個 合連						ピラティス 個 個 個 剣イ						弓連						個 個 個 個 個 個						エアロ 卓球1 弓連						トレ トレ トレ トレ トレ トレ						24	水						
25	木	並木 躰健						柔連 太サ 木体 松剣 陳太												AMヨガ PMヨガ												25	木												
26	金	合連						剣連						弓連						ストレッチ①②						ダンス						26	金												
27	土	並木 PJJ 剛心会大会準備						剣形 空ク 新所剣 剛心会大会準備						弓連 剛心会大会準備						防大 コバヤン様 剛心会大会準備						卓球2 剛心会大会準備						剛心会大会準備						27	土						
28	日	令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会 弓連						令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会						28	日						
29	月	松柳会						所武												タナカ様 心と体ヨガ												29	月												
30	火	合養						剣連						弓連												ズンバ・美姿勢・はじピラ 卓球1												30	火						

10 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																													
日		柔道場						剣道場						弓道場1/2A面						弓道場1/2B面						大会議室						小会議室						和室						日	
		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00		
1	水	ピラティス						合連 ピラティス 剛心会 剣イ												セキグチ様 エアロ 卓球2 卓球1												1	水												
2	木	並木 躰道						柔連 太サ 陳太						弓連						AMヨガ PMヨガ												2	木												
3	金	合連 所武																		セキグチ様												3	金												
4	土	並木合気道 PJJ 柔連						月心会昇級昇段審査会 空ク 尚道 剣イ						弓連						コバヤン様 スポ弓 卓球1 卓球1 ダンス						並木						4	土												
5	日	並木 合連 興武館						杖友 新所剣						月例射会						月例射会						卓球2						並木						5	日						
6	月	松柳会						所武						弓連						心と体ヨガ												6	月												
7	火	合養						剣連 剣連												ズンバ・はじピラ 卓球1												7	火												
8	水	ピラティス						合連 剛心会 剣イ						弓連						エアロ 卓球1												8	水												
9	木	並木 躰道						柔連 陳太												AMヨガ PMヨガ												9	木												
10	金	合連						剣連						弓連						ストレッチ①②						中新井分會						10	金												
11	土	スポ小剣練成会 PJJ 柔連						スポ小剣練成会 空ク 尚道会 剣イ						弓連 スポ弓 防大弓 コバヤン様 スポ弓						ダンス												11	土												
12	日	所沢市民合気道大会 合連 興武館						杖友						弓連						所沢市民合気道大会						所沢市民合気道大会						12	日												
13	月	並木 興武館 松柳会						尚道会						所武						スポ弓50射会						スポ弓50射会						スポ弓50射会						並木 中新井3班						13	月
14	火	合養						剣連						弓連						ズンバ・はじピラ 卓球1												14	火												
15	水	ピラティス						合連 剛心会 剣イ												セキグチ様 エアロ 卓球1						中新井分會						中新井5班						15	水						
16	木	並木 躰道						柔連 陳太						弓連						AMヨガ PMヨガ												16	木												
17	金	埼玉県レクリエーション大会準備						埼玉県レクリエーション大会準備												セキグチ様 ストレッチ①②												17	金												
18	土	埼玉県レクリエーション大会準備						埼玉県レクリエーション大会準備						弓連						コバヤン様 スポ弓 卓球2						卓球2 ダンス 中新井分會						18	土												