

# 9 月 月 間 予 定 表

**個** 個人利用開放日

**トレ** トレーニングルーム開放日

日	柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室										
	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00					
11	木	並木	個	躰健	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	AMヨガ	PMヨガ	ダンス	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													11	木
12	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②			ナカライ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													12	金
13	土	並木	PJJ	個	個	個	柔連	剣形	な連	空ク	個	空尚	剣イ	個	コバヤシ様	個	スポ弓	個	コバヤシ様	個	スポ弓					スポ剣	ダンス	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ		並木				中新井3	13	土						
14	日	合気道初心者体験会		合連	興武館	松柳会	市民弓道大会			個	個	市民弓道大会			弓連	市民弓道大会			個	個	市民弓道大会						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	市民弓道大会						14	日							
15	月	弓道西部選手権大会/県武道大会予選				興武館	個	弓道西部選手権大会/県武道大会予選				個	所武	弓道西部選手権大会/県武道大会予選				個	個	弓道西部選手権大会/県武道大会予選				個	タナカ様	弓道西部選手権大会/県武道大会予選				タナカ様	弓道西部選手権大会/県武道大会予選				武道館	弓道西部選手権大会/県武道大会予選				15	月						
16	火	休館日																														16	火														
17	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心	剣イ	市民武道館(看的盤検査)			個	市民武道館(看的盤検査)			タナカ様	エアロ		卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							17	水								
18	木	中体連剣道新人体育大会				武道館	柔連	中体連剣道新人体育大会				松剣	陳太	中体連剣道新人体育大会			弓連	中体連剣道新人体育大会			弓連	中体連剣道新人体育大会			武道館	中体連剣道新人体育大会			武道館	中体連剣道新人体育大会			武道館	18	木												
19	金	中体連剣道新人体育大会				武道館	合連	中体連剣道新人体育大会				武道部	剣連	中体連剣道新人体育大会				中体連剣道新人体育大会				タナカ様	中体連剣道新人体育大会			武道館	中体連剣道新人体育大会			武道館	中体連剣道新人体育大会			武道館	19	金											
20	土	中体連柔道新人体育大会					柔連	中体連柔道新人体育大会				空尚	剣イ	中体連柔道新人体育大会			弓連	中体連柔道新人体育大会			スポ弓	中体連柔道新人体育大会			ダンス	中体連柔道新人体育大会				中体連柔道新人体育大会				20	土												
21	日	合連		興武館		杖友					秋草学園					秋草学園					卓球1		卓球1																21	日							
22	月					松柳会					所武	弓連			弓連					心と体ヨガ																		22	月								
23	火										剣連	弓連											卓球1																23	火							
24	水	ピラティス				合連	ピラティス				剣イ	弓連									エアロ		卓球1																24	水							
25	木	並木	躰健			柔連	太サ	木体		松剣	陳太										AMヨガ			PMヨガ																25	木						
26	金					合連					剣連	弓連									ストレッチ①②				ダンス																26	金					
27	土	並木	PJJ			剛心会大会準備	剣形	空ク	新所剣	剛心会大会準備						弓連	剛心会大会準備	防大	コバヤシ様	剛心会大会準備	卓球2												並木	剛心会大会準備					27	土							
28	日	令和7年度第31回剛心会空手道大会					令和7年度第31回剛心会空手道大会						令和7年度第31回剛心会空手道大会			弓連	令和7年度第31回剛心会空手道大会				令和7年度第31回剛心会空手道大会				令和7年度第31回剛心会空手道大会				令和7年度第31回剛心会空手道大会				28	日													
29	月					松柳会					所武									タナカ様	心と体ヨガ																	29	月								
30	火					合養					剣連	弓連									スンパト美姿勢-はじり	卓球1																	30	火							

# 10 月 月 間 予 定 表

**個** 個人利用開放日

**トレ** トレーニングルーム開放日

日	柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室											
	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00						
1	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ											エアロ	卓球2	卓球1																			1	水		
2	木	並木	躰道			柔連	太サ					陳太	弓連											AMヨガ	PMヨガ																			2	木			
3	金					合連	所武																																								3	金
4	土	並木合気道			PJJ	柔連	月心会昇格昇段審査会	空ク	尚道	剣イ			弓連					コバヤシ様	スポ弓			卓球1		卓球1	ダンス							並木						4	土									
5	日	並木	合連	興武館		杖友	新所剣						月例射会									卓球2												並木						5	日							
6	月					松柳会					所武	弓連									心と体ヨガ																		6	月								
7	火					合養					剣連	剣連									スンパト美姿勢-はじり	卓球1																	7	火								
8	水	ピラティス				合連					剛心会	剣イ	弓連									エアロ		卓球1																8	水							
9	木	並木	躰道			柔連						陳太	弓連									AMヨガ			PMヨガ																9	木						
10	金					合連					剣連	弓連									ストレッチ①②				中野井分会																10	金						
11	土	スポ小剣練成会	PJJ			柔連	スポ小剣練成会	空ク	尚道会	剣イ			弓連	スポ弓	防大弓	コバヤシ様	スポ弓								ダンス															11	土							