

8 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日																トレ トレーニングルーム開放日																															
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室											
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日					
19	火	個	個	個	個	個	合養	所沢北高	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	19	火
20	水	ピラティス	個	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心	剣イ	個	個	個	個	個	個	弓連						エアロ		卓球1				柔連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ									20	水		
21	木	並木	個	剣道	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	21	木
22	金	個	個	個	個	個	合連	所沢北高	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	弓連						ストレッチ①②					会議	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ										22	金		
23	土	スポ剣練成会	個	個	個	個	柔連	スポ剣練成会	個	個	尚道会	剣イ	個	ハシモト様	個	スポ弓	個	ハシモト様	個	スポ弓		卓球1		弓連	ダンス		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													23	土		
24	日	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	興武館	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	個	個	24	日	
25	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	25	月
26	火						合養					剣連						弓連						ズン・美姿・ピラ	卓球1																				26	火			
27	水	ピラティス					合連	ピラティス			剛心	剣イ						セキグチ様	弓連							エアロ	卓球2	卓球1																	27	水			
28	木	並木		剣道			柔連					松剣	陳太					弓連						AMヨガ	PMヨガ																				28	木			
29	金						合連	所武				剣連						セキグチ様	弓連							ストレッチ①②																			29	金			
30	土	並木	PJJ			剣道大会前日準備	剣形				剣道大会前日準備			ハシモト様	スポ弓	弓連								三大会実行委員会	剣道大会前日準備					剣道大会前日準備			並木		剣道大会前日準備							30	土						
31	日	第34回全国社会人剣道優勝大会						第34回全国社会人剣道優勝大会						第34回全国社会人剣道優勝大会						第34回全国社会人剣道優勝大会						弓連		第34回全国社会人剣道優勝大会						第34回全国社会人剣道優勝大会						第34回全国社会人剣道優勝大会						31	日		

9 月 月 間 予 定 表

	柔道場						剣道場						弓道場1／2A面						弓道場1／2B面						大会議室						小会議室						和室																																									
日	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日																																									
1	月						松柳会						所武								タナカ様	心と体ヨガ				空連												1	月																																							
2	火						合養					剣連	剣連	弓連													美姿勢・はじピラ	中体連											2	火																																						
3	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	北高					北高					タナカ様	エアロ		卓球1							北高						3	水																																					
4	木	並木		躰健			柔連					松剣	陳太	弓連													AMヨガ	PMヨガ												4	木																																					
5	金						合連	所武					剣連									タナカ様	ストレッチ①②																	5	金																																					
6	土	並木					柔連	剣形		空ク			剣イ	弓連								コバヤシ様	スポ弓	卓球2												並木					6	土																																				
7	日	スポ剣剣道交流大会						スポ剣剣道交流大会																スポ剣剣道交流大会											一刀会					7	日																																					
8	月						松柳会						所武	弓連													心と体ヨガ															8	月																																			
9	火						合養					剣連													ズンピロ美姿勢・はじピラ	卓球1															9	火																																				
10	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	弓連												エアロ		卓球1														10	水																																			
11	木	並木		躰健			柔連					松剣	陳太												AMヨガ	PMヨガ																11	木																																			
12	金						合連					剣連	弓連													ストレッチ①②					ナカアライ										12	金																																				
13	土	並木					柔連	剣形		空ク		空尚	剣イ			コバヤシ様				コバヤシ様	スポ弓				スポ剣	ダンス										並木			中新井3			13	土																																			
14	日	合気道初心者体験会	合連	興武館	松柳会		市民弓道大会						市民弓道大会					弓連		市民弓道大会					市民弓道大会												市民弓道大会							14	日																																	
15	月	弓道西部選手権大会/県武道大会予選						弓道西部選手権大会/県武道大会予選						所武	弓道西部選手権大会/県武道大会予選						弓道西部選手権大会/県武道大会予選						タナカ様	弓道西部選手権大会/県武道大会予選						ナカアライ	弓道西部選手権大会/県武道大会予選						弓道西部選手権大会/県武道大会予選								15	月																												
16	火	休館日																																																																											16	火
17	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	市民武道館(看的盤検査)						市民武道館(看的盤検査)					タナカ様	エアロ		卓球1																	17	水																																
18	木	中体連剣道新人体育大会					武道館	柔連	中体連剣道新人体育大会					松剣	陳太	中体連剣道新人体育大会					弓連		中体連剣道新人体育大会			弓連		中体連剣道新人体育大会					武道館	中体連剣道新人体育大会					武道館	中体連剣道新人体育大会					武道館				18	木																												