

8 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日																		トレ トレーニングルーム開放日																														
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室												
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日												
26	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	弓連						ズン・美姿・ピラ		卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							26	火					
27	水	ピラティス			個	個	個	合連	ピラティス			個	個	剛心	剣イ	個	個	個	個	個	セキダリ様	弓連		個	個	個	個	個	エアロ		卓球2	卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						27	水		
28	木	並木	個	躰道	個	個	柔連	個	個	個	個	個	松剣	陳太	個	個	個	個	個	個	弓連						AMヨガ		PMヨガ	ダンス		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ								28	木				
29	金	個	個	個	個	個	合連	所武	個	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	セキダリ様	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	29	金			
30	土	並木	PJJ	個	特選大会前日準備			剣形	個	個	個	特選大会前日準備			個	ハシモト様			個	スポ弓	弓連							三選大会実行委員会			特選大会前日準備			トレ	トレ	トレ	トレ	特選大会前日準備				並木	特選大会前日準備			30	土			
31	日	第34回全国社会人躰道優勝大会						個	第34回全国社会人躰道優勝大会						個	第34回全国社会人躰道優勝大会						個	第34回全国社会人躰道優勝大会						弓連	第34回全国社会人躰道優勝大会						第34回全国社会人躰道優勝大会						武道館	第34回全国社会人躰道優勝大会						31	日

9 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレトレーニングルーム開放日																																										
		柔道場							剣道場							弓道場半面							弓道場半面							大会議室							小会議室							和室														
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日														
1	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	1	月										
2	火						合養					剣連	剣連	弓連														美姿勢・はじピラ	中体連																	2	火											
3	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	北高					北高							タナカ様	エアロ	卓球1											北高						3	水												
4	木	並木		躰健			柔連					松剣	陳太	弓連														AMヨガ	PMヨガ																		4	木										
5	金						合連	所武					剣連													タナカ様	ストレッチ①②																				5	金										
6	土	並木	PJJ				柔連	剣形		空ク			剣イ	弓連									コバヤシ様			スポ弓		卓球2	卓球1															並木			6	土										
7	日	スポ剣剣道交流大会							スポ剣剣道交流大会							秋草学園													スポ剣剣道交流大会															一刀会			7	日										
8	月						松柳会						所武	弓連														心と体ヨガ																				8	月									
9	火						合養						剣連													ズン・美姿勢・はじピラ	卓球1																				9	火										
10	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	弓連													エアロ		卓球1																	10	水											
11	木	並木		躰健			柔連					松剣	陳太															AMヨガ	PMヨガ																		11	木										
12	金						合連						剣連	弓連														ストレッチ①②						ナカアライ													12	金										
13	土	並木	PJJ				柔連	剣形		空ク		空尚	剣イ			コバヤシ様					コバヤシ様						スポ弓			スポ剣		ダンス											並木		中折井3	13	土											
14	日	会気道初心者体験会			合連	興武館	松柳会	市民弓道大会								市民弓道大会							弓連	市民弓道大会											市民弓道大会											市民弓道大会			14	日								
15	月	弓道西部選手権大会/県武道大会予選								弓道西部選手権大会/県武道大会予選							所武	弓道西部選手権大会/県武道大会予選								弓道西部選手権大会/県武道大会予選							タナカ様	弓道西部選手権大会/県武道大会予選							ナカアライ様	弓道西部選手権大会/県武道大会予選							弓道西部選手権大会/県武道大会予選			15	月					
16	火	休館日																																												16	火											
17	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	市民武道館(看的盤検査)			市民武道館(看的盤検査)			タナカ様	エアロ			卓球1																							17	水										
18	木	中体連剣道新人体育大会 武道館							柔連	中体連剣道新人体育大会 武道館							松剣	陳太	中体連剣道新人体育大会 武道館							弓連	中体連剣道新人体育大会 武道館							中体連剣道新人体育大会 武道館	中体連剣道新人体育大会 武道館							中体連剣道新人体育大会 武道館	中体連剣道新人体育大会 武道館							18	木							
19	金	中体連剣道新人体育大会 武道館							合連	中体連剣道新人体育大会 武道館							剣連	中体連剣道新人体育大会 武道館								中体連剣道新人体育大会 武道館							タナカ様	中体連剣道新人体育大会 武道館							中体連剣道新人体育大会 武道館	中体連剣道新人体育大会 武道館							中体連剣道新人体育大会 武道館	中体連剣道新人体育大会 武道館							19	金
20	土	中体連柔道新人体育大会							柔連	中体連柔道新人体育大会							空尚	剣イ	中体連柔道新人体育大会							弓連	中体連柔道新人体育大会							スポ弓	中体連柔道新人体育大会									中体連柔道新人体育大会									20	土				
21	日						興武館		杖友					秋草学園														卓球1		卓球1																		21	日									
22	月						松柳会						所武					弓連									心と体ヨガ																			22	月											
23	火												剣連															卓球1																			23	火										
24	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	弓連													エアロ		卓球1																		24	水										
25	木	並木		躰健			柔連	太サ	木体		松剣	陳太															AMヨガ	PMヨガ																			25	木										
26	金						合連						剣連	弓連														ストレッチ①②																		26	金											