7 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日　　トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
9	水	ピラティス		個	個	個	合連	ピラティス		個	個	剛心会	剣イ	工事中						工事中						エアロ		卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							9	水
10	木	並木	個	躰道	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太													AMヨガ		PMヨガ				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							10	木
11	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連													ストレッチ①②					中分会	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							11	金
12	土	合連	個	PJJ	個	個	柔連	剣形	個	空ク	個	尚道会	剣イ													卓球2		スポ少剣			弓連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							12	土
13	日	並木		合連		興武館	個	杖友	個	個	個	個	個																			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			並木			ナカアライ	13	日
14	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武													心と体ヨガ						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							14	月
15	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連													ズン・美姿・ピラ		卓球1			中分5	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							15	火
16	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ													エアロ	卓球2	卓球1																16	水
17	木	並木		躰道			柔連					松剣	陳太													AMヨガ		PMヨガ																17	木
18	金						合連	所武					剣連													ストレッチ①②					中分会													18	金
19	土	スポ剣（西部ブロック練成会）					柔連	スポ剣（西部ブロック練成会）					剣イ													卓球2	卓球1		卓球1															19	土
20	日	合連(並木)		合連		柔連前日準備		杖友		神明会		柔連前日準備																		柔連前日準備					柔連前日準備			並木		柔連前日準備			20	日
21	月	柔連入間支部柔道選手権大会						柔連入間支部柔道選手権大会					所武													柔連入間支部柔道選手権大会						柔連入間支部柔道選手権大会						柔連入間支部柔道選手権大会						21	月
22	火	休館日																																										22	火
23	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ	工事中						工事中						エアロ																		23	水
24	木	並木					柔連	太サ				松剣	陳太													AMヨガ		PMヨガ																24	木
25	金						合連	金体					剣連													ストレッチ①②																		25	金
26	土	合連		PJJ			柔連	剣形	所武	空ク		香取剣	剣イ													卓球2			卓球2	ダンス														26	土
27	日	並木		合連		興武館		杖友	スポ少剣																					並木									並木					27	日
28	月						松柳会	所沢北高校				松剣	所武													心と体ヨガ																		28	月
29	火						合養	所沢北高校					剣連													ズン・美姿・ピラ		卓球1																	29	火
30	水	ピラティス					合連	ピラティス					剣イ													エアロ		卓球1																	30	水
31	木						柔連																			AMヨガ		PMヨガ																31	木

8 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日　　トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
1	金						合連	所沢北高					剣連	秋草					セキグチ様	秋草						ストレッチ①②																		1	金
2	土	並木			合養		柔連	剣形	女剣			尚道会	剣イ	弓連			ハシモト様		スポ弓	弓連						卓球2	女剣		弓連	ダンス															2	土
3	日		柔連昇級審査会			興武館		杖友	柔連昇級審査会																			スポ少剣																3	日
4	月						松柳会						所武							弓連						心と体ヨガ	卓球1																	4	月
5	火						合養	所沢北高				剣連				所沢北高						所沢北高				ズン・美姿・ピラ																		5	火
6	水	ピラティス					合連	ピラティス					剣イ	弓道場西部支部高校生夏期講習会						弓道場西部支部高校生夏期講習会				弓連		弓道場西部支部高校生夏期講習会																			6	水
7	木	並木					柔連					松剣	陳太													AMヨガ		PMヨガ																7	木
8	金						合連	所沢北高				松剣	剣連							弓連																								8	金
9	土	合連			合養		柔連	剣形	松剣	空ク	香取剣	尚道会	剣イ		ハシモト様				スポ弓	弓連	ハシモト様				スポ弓	卓球2			卓球2	ダンス															9	土