

7 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレトレーニングルーム開放日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		柔道場							剣道場							弓道場半面							弓道場半面							大会議室							小会議室							和室																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6	日	第48回埼玉県剣道優勝大会							個	第48回埼玉県剣道優勝大会							個																													第48回埼玉県剣道優勝大会							第48回埼玉県剣道優勝大会							武道部	第48回埼玉県剣道優勝大会							6	日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
7	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武																																	心と体ヨガ												トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ											7	月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
8	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連																																	ズン・美奈・ピラ							卓球1			ダンス		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ												8	火																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9	水	ピラティス			個	個	個	合連	ピラティス			個	個	剛心会	剣イ																															エアロ								卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ												9	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10	木	並木	個	剣道	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太																																	AMヨガ							PMヨガ				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													10	木																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
11	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連																																								ストレッチ①②										中分会	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													11	金																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
12	土	合連	個	PJJ	個	個	柔連	剣形	個	空ク	個	尚道会	剣イ																																								卓球2								スポ少剣			弓連		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ											12	土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
13	日	並木			合連		興武館	杖友																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								