

7 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日								トレ						トレ・ニングルーム開放日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
4	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
5	土	並木	個	個	個	剣道	剣形	松剣	空ク	個	空尚	剣道	卓球2																												卓球1	剣道	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	剣道		並木														5	土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
6	日	第48回埼玉県剣道優勝大会						個	第48回埼玉県剣道優勝大会																															個																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武																											第48回埼玉県剣道優勝大会																								第48回埼玉県剣道優勝大会	武道部	第48回埼玉県剣道優勝大会																							6	日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
8	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連																											心と体ヨガ																								トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ																					7	月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
9	水	ピラティス			個	個	個	合連	ピラティス			個	個																											剛心会																								剣イ	ズン・美姿・ピラ						卓球1	ダンス	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ																			8	火																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10	木	並木	個	剣道	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太																											エアロ																								卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ																			9	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
11	金						合連						剣連																											AMヨガ																								PMヨガ		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ																						10	木																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
12	土	合連						柔連	剣形		空ク	尚道会	剣イ																											ストレッチ①②																											中分会																											11	金																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
13	日	並木	合連			興武館		杖友																																																								卓球2						スポーツ剣		弓連																													12	土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
14	月						松柳会						所武																											心と体ヨガ																																																										13	日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
15	火						合養						剣連																											ズン・美姿・ピラ																								卓球1		中分5																																14	月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
16	水	ピラティス					合連	ピラティス					剛心会																											剣イ																								エアロ						卓球2	卓球1																																	15	火																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
17	木	並木		剣道			柔連					松剣	陳太																											AMヨガ																								PMヨガ																																				16	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
18	金						合連	所武					剣連																											ストレッチ①②																											中分会																																				17	木																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
19	土	スポ剣(西部ブロック練成会)						柔連	スポ剣(西部ブロック練成会)																															松剣																								剣イ	卓球2						卓球1	卓球1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

8 月 月 間 予 定 表

個		個人利用開放日																								トレ		トレーニングルーム開放日																														
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室																				
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日														
1	金						合連	所沢北高						剣連	秋草						セネグナ杯						秋草						ストレッチ①②																								1	金
2	土	並木			合養			柔連	剣形	女剣			尚連会	剣イ	弓連			ハシモト杯			スポーツ			弓連						卓球2	女剣			弓連															2	土								
3	日	柔連昇級審査会						開武館			杖友	柔連昇級審査会																		スポーツ少剣																								3	日			
4	月						松柳会	所沢北高						所武									弓連						心と体ヨガ			卓球1															4	月										