

7 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日							
31	木	個	個	個	個	個	柔連	個	個	個	個	個	個													AMヨガ		PMヨガ				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							31	木

8 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

	柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日							
1	金	個	個	個	個	合連	所沢北高	個	個	個	剣連	秋草	個	個	個	セキダテ様	秋草	個	個	個	個	ストレッチ①②	卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							1	金				
2	土	並木	PJJ	合養	個	柔連	剣形	女剣	個	尚道会	剣イ	弓連	ハンモト様	個	スポ弓		弓連				卓球2	女剣	弓連	ダンス		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			並木				2	土					
3	日	個	柔連昇級審査会	興武館	個	杖友	柔連昇級審査会	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	卓球2	スポ少剣			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							3	日					
4	月	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	スポ弓	弓連				心と体ヨガ	卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							4	月						
5	火	個	個	個	個	合養	所沢北高		剣連	剣連	個	個	所沢北高	個	スポ弓	個	個	所沢北高	個	個	ズン・美姿・ピラ	卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							5	火						
6	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	個	剣イ	有馬義経神社境内に芝生開闢予定	個	個	個	スポ弓	有馬義経神社境内に芝生開闢予定	個	個	弓連	有馬義経神社境内に芝生開闢予定				柔連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						6	水						
7	木	並木				柔連					松剣	陳太				スポ弓					AMヨガ	PMヨガ															7	木						
8	金					合連	所沢北高				剣連						弓連				卓球1		卓球1														8	金						
9	土	合連		PJJ		柔連	剣形	松剣	空ク	尚道会	剣イ	ハンモト様		スポ弓	弓連	ハンモト様		スポ弓		卓球2	卓球1		卓球2	ダンス													9	土						
10	日	並木	合連昇級昇段審査会					合連昇級昇段審査会				有馬義経神社境内に芝生開闢予定					有馬義経神社境内に芝生開闢予定	弓連			卓球1											並木					10	日						
11	月					松柳会	新所剣		尚道会		所武																											11	月					
12	火										剣連						弓連				ズン・美姿・ピラ	卓球1		中新井													12	火						
13	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心	剣イ										エアロ	卓球1												中新井3			13	水						
14	木					柔連											弓連				AMヨガ	PMヨガ																14	木					
15	金					合連					剣連					セキダテ様								中新井5														15	金					
16	土	合連		PJJ		柔連	剣形		空ク		剣イ	ハンモト様		スポ弓	弓連		卓球2			ダンス																		16	土					
17	日	並木	合連	興武館	松柳会	杖友	神明会					秋草					秋草				卓球2																	17	日					
18	月	休館日																																						18	月			
19	火					合養	所沢北高				剣連										ズン・美姿・ピラ	卓球1																19	火					
20	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心	剣イ						弓連				エアロ	卓球1																20	水					
21	木	並木	剣道			柔連				松剣	陳太										AMヨガ	PMヨガ		ナカアライ														21	木					
22	金					合連	所沢北高				剣連						弓連				ストレッチ①②																	22	金					
23	土	スポ剣練成会				柔連	スポ剣練成会	新所剣	尚道会	剣イ	ハンモト様		スポ弓		ハンモト様		スポ弓				弓連	ダンス																23	土					
24	日	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	興武館			読売杯争奪・県スポ予選・寿射会					読売杯争奪・県スポ予選・寿射会				読売杯争奪・県スポ予選・寿射会	弓連	読売杯争奪・県スポ予選・寿射会			読売杯争奪・県スポ予選・寿射会				読売杯争奪・県スポ予選・寿射会		読売杯争奪・県スポ予選・寿射会						読売杯争奪・県スポ予選・寿射会					24	日						
25	月					松柳会					所武				セキダテ様					心と体ヨガ																		25	月					
26	火					合養					剣連						弓連				ズン・美姿・ピラ	卓球1															26	火						
27	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心	剣イ				セキダテ様	弓連				エアロ	卓球2	卓球1															27	水						
28	木	並木	剣道			柔連				松剣	陳太						弓連				AMヨガ	PMヨガ																28	木					
29	金					合連	所武				剣連				セキダテ様					ストレッチ①②																		29	金					
30	土	並木	PJJ	合養	剣道大会前日準備	剣形		新所剣	剣道大会前日準備		ハンモト様		スポ弓	弓連			三大会実行委員会	剣道大会前日準備						剣道大会前日準備		並木	剣道大会前日準備										30	土						
31	日	第34回全国社会人剣道優勝大会						第34回全国社会人剣道優勝大会					第34回全国社会人剣道優勝大会					第34回全国社会人剣道優勝大会					弓連	第34回全国社会人剣道優勝大会					第34回全国社会人剣道優勝大会					第34回全国社会人剣道優勝大会					31	日				