

7 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレ		トレーニングルーム開放日																																																					
		柔道場							剣道場							弓道場半面							弓道場半面							大会議室							小会議室							和室																											
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日																											
2	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	健連	個	剛心会	剣イ															エアロ		卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ												2	水																					
3	木	並木	個	剣道	個	個	柔連	個	個	個	個															松柳会	陳太	AMヨガ							PMヨガ			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ														3	木													
4	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個															個	剣連	ストレッチ①②									勉強会			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ												4	金													
5	土	並木	個	個	個	剣道	剣形	松剣	空ク	個	空尚															剣道	卓球2			卓球1		剣道	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	剣道			並木															5	土														
6	日	第48回埼玉県剣道優勝大会					個	第48回埼玉県剣道優勝大会																		個	第48回埼玉県剣道優勝大会														第48回埼玉県剣道優勝大会					トレ	第48回埼玉県剣道優勝大会													6	日										
7	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個															個															所武	心と体ヨガ										トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													7	月
8	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個															個															剣連	ズン・美姿・ピラ					卓球1					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													8	火
9	水	ピラティス							合連	ピラティス																															剛心会	剣イ	エアロ		卓球1																							9	水		
10	木	並木		剣道			柔連																																		松剣	陳太	AMヨガ					PMヨガ																							10
11	金						合連																				剣連	ストレッチ①②								中分会																				11	金														
12	土	合連					柔連	剣形		空ク		尚連会	剣イ	卓球2		スポ少剣			弓連																								12	土																											
13	日	並木		合連	興武館		杖友							心と体ヨガ																													13	日																											
14	月						松柳会						所武	ズン・美姿・ピラ					卓球1																								14	月																											
15	火						合養						剣連	エアロ					卓球2	卓球1																							15	火																											
16	水	ピラティス						合連	ピラティス					剛心会	剣イ	AMヨガ					PMヨガ																						16	水																											
17	木	並木		剣道			柔連					松剣	陳太	ストレッチ①②								中分会																						17	木																										
18	金						合連	所武					剣連	卓球2																														18	金																										
19	土	スポ剣(西部ブロック練成会)						柔連	スポ剣(西部ブロック練成会)					松剣	剣イ	柔連入間支部柔道選手権大会														柔連入間支部柔道選手権大会																					19	土																			
20	日	合連(並木)		合連	柔連前日準備			杖友		神明会			柔連前日準備																																										20	日															
21	月	柔連入間支部柔道選手権大会							柔連入間支部柔道選手権大会								所武	休館日														柔連入間支部柔道選手権大会																										21	月												
22	火																																													22	火																								
23	水	ピラティス							合連	ピラティス					剛心会	剣イ	工事中							工事中							エアロ		卓球1																								23	水													
24	木	並木					柔連	太サ				松剣	陳太	AMヨガ																	PMヨガ																											24	木												
25	金						合連	金体					剣連	ストレッチ①②																																											25	金													
26	土	合連		PJJ			柔連	剣形	所武	空ク		香取剣	剣イ	卓球2																	卓球2																													26	土										
27	日	並木		合連	興武館		杖友	スポ少剣						心と体ヨガ																																												27	日												
28	月						松柳会					松剣	所武	ズン・美姿・ピラ																	卓球1																										28	月													
29	火						合養						剣連	エアロ		卓球1																																											29	火											
30	水	ピラティス						合連	ピラティス					剣イ	AMヨガ																PMヨガ																										30	水													
31	木						柔連							AMヨガ																	PMヨガ																											31	木												

8 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																													
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
1	金						合連						剣連	秋草				セサグナ様	秋草						ストレッチ①②																			1	金
2	土	並木			合養		柔連	剣形	女剣			尚道会	剣イ	弓連	ハンモト様		スボ弓			弓連					卓球2	女剣	弓連																	2	土