

7 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																				
		柔道場							剣道場							弓道場半面							弓道場半面							大会議室							小会議室							和室								
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日								
11	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連													ストレッチ①②				中分会	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							11	金								
12	土	合連	個	PJJ	個	個	柔連	剣形	個	空ク	個	尚道会	剣イ													卓球2	スポ少剣	弓連		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							12	土									
13	日	並木	合連	興武館	個	杖友	個	個	個	個	個	個																									並木	ナカアライ	13	日												
14	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武													心と体ヨガ							トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							14	月						
15	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連													ズン・美姿・ピラ	卓球1		中分5	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							15	火									
16	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ														エアロ	卓球2	卓球1		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							16	水										
17	木	並木	躰道			柔連					松剣	陳太												AMヨガ	PMヨガ															17	木											
18	金						合連	所武					剣連												ストレッチ①②			中分会													18	金										
19	土	スポ剣(西部ブロック練成会)						柔連	スポ剣(西部ブロック練成会)						剣イ							卓球2	卓球1															19	土													
20	日	合連(並木)	合連	柔連前日準備	杖友		神明会	柔連前日準備																			柔連前日準備							並木	柔連前日準備	20	日															
21	月	柔連入間支部柔道選手権大会						柔連入間支部柔道選手権大会						所武							柔連入間支部柔道選手権大会							柔連入間支部柔道選手権大会							柔連入間支部柔道選手権大会							21	月									
22	火	休館日																																		22	火															
23	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ												エアロ																			23	水							
24	木	並木					柔連	太サ				松剣	陳太												AMヨガ	PMヨガ															24	木										
25	金						合連	金体					剣連												ストレッチ①②																			25	金							
26	土	合連	PJJ				柔連	剣形	所武	空ク	香取剣	剣イ												卓球2		卓球2	ダンス													26	土											
27	日	並木	合連	興武館			杖友	スポ少剣										工事中										並木							並木						27	日										
28	月						松柳会	所沢北高校				松剣	所武												心と体ヨガ																			28	月							
29	火						合養	所沢北高校					剣連												ズン・美姿・ピラ	卓球1															29	火										
30	水	ピラティス					合連	ピラティス					剣イ												エアロ																			30	水							
31	木						柔連																	AMヨガ	PMヨガ															31	木											

8 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																				
		柔道場							剣道場							弓道場1/2A面							弓道場1/2B面							大会議室							小会議室							和室								
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日								
1	金						合連	所沢北高					剣連	秋草				セキグチ様	秋草					ストレッチ①②																	1	金										
2	土	並木	PJJ	合養			柔連	剣形	女剣			尚道会	剣イ	弓連	ハシモト様	スポ弓							卓球2	女剣	弓連	ダンス													2	土												
3	日	柔連昇級審査会						興武館	杖友	柔連昇級審査会																							スポ少剣												3	日						
4	月						松柳会					所武																心と体ヨガ	卓球1																		4	月				
5	火						合養	所沢北高					剣連												ズン・美姿・ピラ																							5	火			
6	水	ピラティス					合連	ピラティス					剣イ	弓道場西部支部高校生夏期講習会							弓道場西部支部高校生夏期講習会							弓連	弓道場西部支部高校生夏期講習会													6	水									
7	木	並木					柔連					松剣	陳太												AMヨガ	PMヨガ															7	木										
8	金						合連	所沢北高					松剣	剣連																																		8	金			
9	土	合連	PJJ	合養			柔連	剣形	松剣	空ク	香取剣	尚道会	剣イ						ハシモト様	スポ弓	弓連	ハシモト様	スポ弓	卓球2		卓球2	ダンス													9	土											
10	日	並木	合連昇級昇段審査会					新所剣	合連昇級昇段審査会						市民武道館改修記念大会							市民武道館改修記念大会							弓連						卓球1						並木						10	日				
11	月						松柳会	新所剣				尚道会	所武																																		11	月				