

2 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																														
		柔道場					剣道場					弓道場半面				弓道場半面				大会議室				小会議室					和室																	
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日		
24	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	弓連				個	個	個	個	個	個	スズバゴールド・はじじら	卓球2	ダンス	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													24	火
25	水	ピラティス	個	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	弓連	個	個	個	個	個	個	田中様	エアロ・筋膜	卓球1	卓球1	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													25	水			
26	木	並木	個	個	個	個	柔連	太サ	個	個	松剣	陳太	弓連				個	個	個	個	個	個	AMヨガ	PMヨガ	卓球1	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													26	木	
27	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	田中様	ストレッチ①②			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													27	金		
28	土	並木	PJJ	個	個	個	前日準備	剣形	個	空ク	個	前日準備	弓連				個	個	個	個	個	小林様	個	前日準備							弓連	前日準備	トレ	トレ	トレ	トレ	前日準備		並木	前日準備	28	土				

3 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																
		柔道場					剣道場					弓道場半面				弓道場半面				大会議室				小会議室					和室																			
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日				
1	日	所沢市民柔道大会					興武館	個	所沢市民柔道大会					個	個	所沢市民柔道大会				個	個	所沢市民柔道大会										所沢市民柔道大会	トレ	トレ	所沢市民柔道大会											1	日	
2	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	弓連				個	個	個	個	個	個	心と体ヨガ			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ													2	月		
3	火						合養						剣連														スズバゴールド・はじじら	卓球1																			3	火
4	水	ピラティス					合連	ピラティス	健連	剛心会	剣イ	弓連											筋膜リリース	卓球1																			4	水				
5	木	並木	躰道				柔連					松剣	陳太														AMヨガ	PMヨガ																			5	木
6	金						合連	所武				剣連	弓連										ストレッチ①②		ダンス																			6	金			
7	土	並木	剣連稽古会	PJJ	柔連	剣形	神明会	剣連稽古会	尚道会	剣イ		小林様	スポ弓		小林様	スポ弓	卓球2	剣連役員会																			並木						7	土				
8	日	埼玉県剣道四五段審査会					興武館		埼玉県剣道四五段審査会											埼玉県剣道四五段審査会	弓連	埼玉県剣道四五段審査会							埼玉県剣道四五段審査会							埼玉県剣道四五段審査会							8	日				
9	月						松柳会					所武								関口様	心と体ヨガ	ダンス																									9	月
10	火						合養					松剣	剣連	弓連									スズバゴールド・はじじら	卓球1					埼玉弓													10	火					
11	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心会	剣イ		所北弓					関口様	筋膜リリース	卓球1																						11	水			
12	木	きさらぎ	躰健				柔連					松剣	陳太	弓連									AMヨガ	PMヨガ	中新井																			12	木			
13	金						合連					松剣	剣連							関口様																		中新井3						13	金			
14	土	合連	PJJ	スポヤン	柔連	剣形	神明会	空ク		剣イ	弓連				弓連	小林様	スポ弓		スポ少剣	中新井5																						14	土					
15	日	合気道初心者体験会	合連	興武館	松柳会		神明会	スポ少剣	一刀会			月例射会			月例射会				卓球2	ダンス																きさらぎ						15	日					
16	月	休館日																								16	月																					
17	火						合養					剣連													スズバゴールド・はじじら	卓球2																			17	火		
18	水	ピラティス					合連	ピラティス			剛心会	剣イ	弓連										筋膜リリース	卓球1	中新井																			18	水			
19	木	きさらぎ	躰健				柔連					松剣	陳太	秋草				秋草						AMヨガ	PMヨガ																			19	木			
20	金	きさらぎ	PJJ				合連	新所剣	神明会		松剣	剣連	弓連										卓球1	ダンス													きさらぎ						20	金				
21	土	合連	スポ少剣錬成会	柔連	剣形	スポ少剣錬成会	尚道会	剣イ		弓連	小林様	スポ弓卒団射会	弓連	小林様	スポ弓卒団射会	スポ弓卒団射会	弓連	卓球2	スポ弓卒団射会																						21	土						
22	日	西部支部評議委員会総会射会					興武館		西部支部評議委員会総会射会					一刀会		西部支部評議委員会総会射会	弓連	西部支部評議委員会総会射会				西部支部評議委員会総会射会	剣道連監理事会	西部支部評議委員会総会射会							西部支部評議委員会総会射会							22	日									
23	月						松柳会					所武							関口様	心と体ヨガ																						23	月					
24	火						合養					松剣	剣連	弓連									スズバゴールド・はじじら	卓球2																			24	火				