

1月月間予定表

個人利用開放日

トレーニングルーム開放日

	柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室					
日	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日					
21	水	ピラティス	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	開口様	エアロ・筋膜			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ				21	水				
22	木	並木	個	躰道	個	個	柔連	太サ	個	個	松剣	陳太	弓連				個	個	個	個	個	個	市弓部	AMヨガ	PMヨガ		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ				22	木				
23	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	剣連	秋草学園	個	個	個	個	個	秋草学園	個	個	個	開口様	ストレッチ①②			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ				23	金					
24	土	並木	PJJ	個	個	柔連	剣形	神明会	空ク	個	尚道会	剣イ	弓連				個	個	コバヤシ様	個	スポ弓			弓連	卓球1		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ		並木		24	土					
25	日	埼玉県4地区講習会・剣道役員会	奥武館	個	埼玉県4地区講習会・剣道役員会				個	個	埼玉県4地区講習会・剣道役員会				個	個	埼玉県4地区講習会・剣道役員会				個	個	埼玉県4地区講習会・剣道役員会				剣連	埼玉県4地区講習会・剣道役員会				トレ	トレ	埼玉県4地区講習会・剣道役員会				25	日			
26	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	所武	弓連				個	個	個	個	個	個	心と体ヨガ				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			26	月						
27	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	エンハゴナル・ヨガ(日本)	卓球2			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			27	火						
28	水	ピラティス				合連	ピラティス		剛心会	剣イ	弓連											エアロ・筋膜	卓球1										28	水								
29	木	並木				柔連				松剣	陳太											市弓部	AMヨガ	PMヨガ								オオミネ様		29	木							
30	金					合連				一刀会	剣連	弓連										ストレッチ①②											30	金								
31	土	並木	PJJ		柔連	剣形	神明会	空ク		尚道会	剣イ	弓連				コバヤシ様		スポ弓		卓球2	卓球1	卓球1	剣連	武道館								並木	武道館	31	土							

2月月間予定表

トレーニングルーム開放日