12 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
6	土	並木		個	個	PJJ	柔連	剣形	神明会	空ク	個	尚道会	剣イ	弓連						個	個	フォロー	個	スポ弓		卓球2						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ			並木				6	土
7	日	個	柔連昇級審査会			興武館	個	杖友	柔連昇級審査会			個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	調整会議						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							7	日
8	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	個	弓連						個	個	個	個	個	個	心と体ヨガ						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							8	月
9	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	秋草学園	個	個	個	個		秋草学園	個	個	個	個		ズンバ	はじビラ	卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							9	火
10	水	ピラティス		個	個	個	合連	ピラティス		個	個	剛心会	剣イ	弓連						個	個	個	個	個	個	エアロ・筋膜						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							10	水
11	木	並木	個	躰健	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	AMヨガ		PMヨガ			中新井	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							11	木
12	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							12	金
13	土	剣連一級審査会				PJJ	柔連	剣連一級審査会				尚道会	剣イ	弓連		大掃除		スポ弓				大掃除		スポ弓		剣連一級審査会																	中新井3班	13	土
14	日	弓道西部支部納射会					松柳会	弓道西部支部納射会						弓道西部支部納射会				弓連		弓道西部支部納射会						弓道西部支部納射会					中新井5	弓道西部支部納射会						弓道西部支部納射会						14	日
15	月	休館日																																										15	月
16	火						合養						剣連	弓連												ズンバ	はじビラ	卓球1																	16	火
17	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	秋草学園						秋草学園					タナカ様	エアロ・筋膜		卓球1																17	水
18	木	並木		躰健			柔連					松剣	陳太	弓連														卓球1			中新井													18	木
19	金						合連						剣連												タナカ様	ストレッチ①②																			19	金
20	土	並木		PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク		尚道会	剣イ	弓連				スポ弓	弓連	防大弓		コバヤシ様		スポ弓		卓球2	卓球1			スポ弓納射会										並木				20	土
21	日	並木		合気道昇段昇級審査会		松柳会		狭山ヶ丘高校練習試合		合気道昇段昇級審査会				弓連納射会						弓連納射会																				並木				21	日
22	月						松柳会						所武	弓連												心と体ヨガ																			22	月
23	火						合養						剣連	秋草学園						秋草学園						ズンバ	はじビラ	卓球1																	23	火
24	水	ピラティス					合連	ピラティス				剛心	剣イ	弓連													筋膜		卓球1																24	水
25	木						柔連	太サ				松剣	陳太	秋草学園						秋草学園						AMヨガ		PMヨガ																25	木
26	金						合連						剣連	弓連												ストレッチ①②																			26	金
27	土	合連		PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク			剣イ					スポ弓			コバヤシ様			スポ弓																				27	土
28	日	並木		合連				松井剣志会稽古						弓連百射会						弓連百射会						弓連百射会														並木				28	日
29	月	年末休館日																																										29	月
30	火																																											30	火
31	水																																											31	水

1 月 月 間 予 定 表

		柔道場						剣道場						弓道場1／2A面						弓道場1／2B面						大会議室						小会議室						和室							
日		第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分	第6区分	日	
1	木	年始休館日																																										1	木
2	金																																											2	金
3	土																																											3	土
4	日	並木		合連				松剣						安土メンテナンス作業		弓連				安土メンテナンス作業																				並木				4	日
5	月						松柳会						所武	弓連											セキグチ様	心と体ヨガ																			5	月
6	火						合養					松剣	剣連	弓連												ズンバ・ゴールド・はじビラ																			6	火