

12 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

日	柔道場						剣道場						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室						日			
	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00				
28	日	並木	合連	個	個	松井剣志会稽古	個	個	弓連百射会						弓連百射会						弓連百射会						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	並木						28	日
29	月	年末休館日																														29	月							
30	火																															30	火							
31	水																															31	水							

1 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

日	柔道場						剣道場						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室						日																		
	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00																			
1	木	年始休館日																														1	木																						
2	金																															2	金																						
3	土																															3	土																						
4	日	並木	合連			松剣	神明会			安土メンテナンス作業	弓連	安土メンテナンス作業																						並木						4	日														
5	月					松柳会				所武	弓連							関口様	心と体ヨガ																						5	月													
6	火					合養				松剣	剣連	弓連									関口様	エアロ・筋膜	卓球2																				6	火											
7	水	ピラティス				合連	ピラティス			剣イ	弓連						関口様	エアロ・筋膜	卓球1																						7	水													
8	木		躰道			柔連				松剣	陳太	弓連																														8	木												
9	金					合連	武術隊			剣連						関口様	ストレッチ①②																	中新井						9	金														
10	土	合連	PJJ			柔連	剣形	空ク		尚道会	剣イ	弓連						平山様	コバヤシ様	スポ弓															卓球1						10	土													
11	日	並木	合連	興武館		杖友						秋草学園						秋草学園																				秋草	卓球2					並木						11	日				
12	月					松柳会	一刀会			所武	初射会	弓連	初射会																																		12	月							
13	火					合養				剣連						関口様	エアロ・筋膜	卓球2																中新井3												13	火								
14	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心会	剣イ	弓連									関口様	エアロ・筋膜	卓球1																			中新井5												14	水
15	木	並木	躰道			柔連	太サ			松剣	陳太																																			15	木								
16	金					合連				剣連	弓連																								ストレッチ①②												16	金							
17	土	スロースタッフ講習会開催中	PJJ			柔連	スロースタッフ講習会開催中	空ク		剣イ	弓連	コバヤシ様	スポ弓	平山様	コバヤシ様	スポ弓																	弓連	弓連					子供会						17	土									
18	日	弓連西部支部初射会・昇段昇格者披露						興武館	松柳会	弓連西部支部初射会・昇段昇格者披露									弓連西部支部初射会・昇段昇格者披露						弓連	弓連西部支部初射会・昇段昇格者披露									中新井	弓連西部支部初射会・昇段昇格者披露									弓連西部支部初射会・昇段昇格者披露						18	日			
19	月	休館日																														19	月																						
20	火					合養				剣連	弓連									関口様	エアロ・筋膜	卓球2																									20	火							
21	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心会	剣イ					関口様	エアロ・筋膜																													21	水								
22	木	並木	躰道			柔連	太サ			松剣	陳太	弓連																																				22	木						
23	金					合連				剣連	秋草学園				関口様	ストレッチ①②																													23	金									
24	土	並木	PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク	尚道会	剣イ	弓連									コバヤシ様	スポ弓														弓連	卓球1					並木						24	土						
25	日	埼玉県4地区講習会・剣道役員会						興武館		埼玉県4地区講習会・剣道役員会									埼玉県4地区講習会・剣道役員会									埼玉県4地区講習会・剣道役員会						剣連	埼玉県4地区講習会・剣道役員会						埼玉県4地区講習会・剣道役員会	25	日												
26	月					松柳会				所武	弓連																								心と体ヨガ												26	月							
27	火					合養				剣連					関口様	エアロ・筋膜	卓球2																												27	火									
28	水	ピラティス				合連	ピラティス			剛心会	剣イ	弓連																								エアロ・筋膜	卓球1											28	水						