

12 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレーニングルーム開放日																																
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室										
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日				
19	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	19	金	
20	土	並木		個	個	個	柔連	剣形	神明会	空ク	個	尚連会	剣イ	弓連			スポーツ	弓連	防大弓	コバヤシ様	ヤスエ様	スポーツ	個	卓球2	卓球1	スポーツ弓射会			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ		並木								20	土			
21	日	並木		合気道昇段昇級審査会			松柳会	秋山ハジメ高校練習試合			合気道昇段昇級審査会			個	個	弓連納射会			個	個	弓連納射会			個	個	卓球2							トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ		並木							21	日
22	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	弓連				個	個	個	個	個	個	個	個	心と体ヨガ							トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							22	月		
23	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	秋草学園	個	個	個	個	個	秋草学園	個	個	個	個	個	ズンバ	はじビラ	卓球1					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							23	火		
24	水	ピラティス		個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心	剣イ	弓連				個	個	個	個	個	個	個	個		筋膜	卓球1					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							24	水			
25	木	個	個	個	個	個	柔連	太サ	個	個	松剣	陳太	秋草学園	個	個	個	個	個	秋草学園	個	個	個	個	個	AM3カ	PM3カ						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							25	木			
26	金						合連						剣連	弓連											ストレッチ①②																		26	金				
27	土	合連		PJJ			柔連	剣形	神明会	空ク			剣イ							コバヤシ様																							27	土				
28	日	並木		合連				松井剣志会稽古					弓連百射会				弓連百射会				弓連百射会																						28	日				
29	月																													29	月																	
30	火	年末休館日																												30	火																	
31	水																													31	水																	

1 月 月 間 予 定 表

個		個人利用開放日														トレ		トレーニングルーム開放日																													
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室									
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日			
1	木	年始休館日																																										1	木		
2	金																																											2	金		
3	土																																											3	土		
4	日	並木	合連					松剣	神明会					安土メンテナンス作業	弓連					安土メンテナンス作業																					並木				4	日	
5	月							松柳会						所武	弓連												関口様	心と体ヨガ																	5	月	
6	火							合養						松剣	剣連	弓連												ズンバゴールドはじよう	卓球2														6	火			
7	水	ピラティス						合連	ピラティス						剣イ	弓連											関口様	エアロ・筋膜	卓球1															7	水		
8	木			剣道				柔連						松剣	陳太	弓連												AMヨガ	PMヨガ															8	木		
9	金							合連	武術隊						剣連												関口様	ストレッチ①②						中新井											9	金	
10	土	合連	PJJ					柔連	剣形	空ク	尚連会			剣イ	弓連						コバヤシ様					スポ弓																		10	土		
11	日	並木	合連	興武館				杖友							秋草学園						秋草学園								秋草	卓球2												並木				11	日
12	月							松柳会	一刀会					所武	初射会		弓連			初射会																										12	月
13	火							合養						剣連														ズンバゴールドはじよう	卓球2														中新井3			13	火
14	水	ピラティス						合連	ピラティス					関心会	剣イ	弓連												エアロ・筋膜	卓球1															14	水		
15	木	並木	剣道					柔連	太サ					松剣	陳太													AMヨガ	PMヨガ					中新井5												15	木
16	金							合連						剣連	弓連													ストレッチ①②																	16	金	
17	土	スカーフ着脱法指導披露		PJJ				柔連	スカーフ着脱法指導披露		空ク			剣イ	弓連	コバヤシ様			スポ弓			コバヤシ様				スポ弓				弓連	弓連										子供会					17	土
18	日	弓道西部支部初射会・昇段昇格者披露				興武館	松柳会	弓道西部支部初射会・昇段昇格者披露						弓道西部支部初射会・昇段昇格者披露				弓連	弓道西部支部初射会・昇段昇格者披露						弓道西部支部初射会・昇段昇格者披露				中新井	弓道西部支部初射会・昇段昇格者披露						弓道西部支部初射会・昇段昇格者披露								18	日		
19	月	休館日																																										19	月		