11 月 月 間 予 定 表

	1 月 月 月 日 7														トレーニングルーム開放日																					
	柔道場											弓道場半面	面			弓道	場半	面		大会議室					小会議室					和室						
日		9:00 11:00	00 13:00 15:00 17:00 19:00 9:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19								9:00 11:00	13:00 15:00	17:00 19	:00 9	9:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00					9:00 11:00	00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00			9:00 11:00 13:00 15:0			15:00	17:00	19:00	9:00 11:00 13:00 15:			15:00 17:00	日		
2	日	第10回記念桜	木杯争	奪松井剣志会	個	第10回記念桜	以 木杯争	奪松井	剣志会	個	第10回記念桜	· 大杯争奪松井	剣志会 弓	連り	第10回記:	念桜木杯	争奪松井	 剣志会	個	第10回記念桜	·木杯争奪	松井	剣志会	第10回	記念桜	木杯争:	奪松井	剣志会	武道館	第10回	記念桜	木杯争:	奪松井剣志会		2	日
3	月	並木	個	興武館	松柳会	個神明会	個	尚道会	個	所武	秋草	学園	ŧ]	個	個	卓球1 秋草	剣連			ŀν	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ		秋草	並木			3	月		
4	火	個個	個	個個	合養	個個	個	個	剣連	剣連		弓連					個	個	個	ズンバ・はじピラ	卓球2 卓	草球1		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						4	火
5	水	ピラティス	個	個個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	個個	個個	個 24	グチ様	個(固個	個	個	個	エアロ 卓球2	筋膜 卓	草球1		トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						5	水
6	木	並木 個	躰健	個個	柔連	太サ	個	個	松剣	陳太		弓連					個	個	個	тфема	tEMP	ħ [*]		トレ	トレ	トレ	トレ	ト	トレ						6	木
7	金	個個	個	個個	合連	所武 婦体	個	個	個	剣連	個個	個個個個個				固個	個	個	個	ストレッチ①②				トレ	トレ	トレ	トレ	イ	トレ						7	金
8	Ŧ	合連 個	PJJ	個個	柔連	剣形 新所剣	空ク	個	個	剣イ		弓連			個(固 フォロ	1- 個	٦ ,	ポラ		卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	イ	トレ						8	土
9	日	並木	合	連 興武館		新所剣 神明会														卓球2												並木			9	日
10	月				松柳会					所武		弓連								心と体ヨガ	卓球1														10	月
11	火				合養					剣連										ズンバ・はじピラ	卓球2		中新井分会												11	火
12	水	ピラティス			合連	ピラティス	健	連	剛心	剣イ		弓連								エアロ・筋	5膜 卓	巨球1													12	水
13	木	並木	躰健		柔連	太サ			松剣	陳太										AM∃h*	tEM9	ħ [*]												中新井3班	13	木
14	金				合連					剣連											中分5												14	金		
15	土	並木 三道大会準備 剣形 新所剣 空ク 三道大会準							会準備	弓連	コパヤシ様	三道大会	準備	カラスタロー 三道大会準備					三道元					会準備			並木	並木 三道大会準備			土					
16	日	所沢市青少年三道	重大会(弓)	道·柔道) 興武館	松柳会	所沢市青少年三道	道大会(弓	道•柔道)			所沢市青少年三道	道大会(弓道·柔道)	弓連	P	f沢市青少年三道大会(弓道·柔道		(弓道•柔道	柔道)		所沢市青少年三道大会(弓道		・柔道)	中新井分会	所沢市青少年三道大会(弓道·		直•柔道)	柔道)		所沢市青少年三道大会(弓			₫•柔道)		16	日	
17	月					, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					,					1	木館日																		17	月
18	火				合養					剣連		弓連								ズンバ・はじピラ	卓球1		中新井分会												18	火
19	水	ピラティス			合連	ピラティス			剛心	剣イ			セキ	グチ様						エアロ・筋		草球1													19	水
20	木	並木	躰健		柔連	太サ				陳太		弓連								тфЕМА	tEMP	h [*]													20	木
21	金				合連					剣連			セキ	グチ様						ストレッチ①②															21	金
22	土	合連	PJJ		弓連	剣形	空ク	スポ剣	空尚	弓連		弓連				74[1-	スポ弓	弓連	卓球2	弓連	月連 月連						5:					22	土		
23	日	武州	弓道:	大会		武州	弓道	大会			武州	弓道大会			討	州弓:	道大会			武州	弓道大	会		武州弓道大会						武州弓道大会						日
24	月	合気道初心者	体験会	興武館	松柳会	合気道初心者	体験会			所武		弓連								合気道初心者	体験会									合気道	初心者	体験会			24	月
25	火				合養					剣連										ズンバ・はじピラ	卓球1														25	火
26	水	ピラティス			合連	ピラティス			剛心	剣イ		弓連								エアロ・筋		巨球1													26	水
27	木	並木			柔連	太サ			松剣	陳太										тфема	tEM9	ħ [*]													27	木
28	金	所武			合連					剣連		弓連								ストレッチ①②															28	金
29	±	合連	PJJ		空連	剣形	空ク		空尚	空連	ן זער ⊐ע,	やシ様	スポ弓空]連		フォロ	1—	スポ弓	空連				空連						空連			並木		空連	29	土
30	日	所沢市空	手道選	፪手権大会		所沢市空	手道道	選手権	大会		所沢市空	手道選手権	【大会 弓	連 月	听沢市	空手道	選手棒	主大会		所沢市空	手道選	手権	大会	所沢	市空	手道選	手権	大会		所沢	市空	手道選	手権大会		30	日

12 月 月 間 予 定 表

			柔道場 剣道場							弓道場1/2A面						弓道場1/2B面						大会議室					小会議室						和室					
日		第1区分 第2区分 第	第3区分 第	第4区分 第5区分	第6区分	第1区分 第2区分	第3区分	第4区分	第5区分第	6区分 第	1区分 第2区	分 第3回	区分 第4区分	第5区分	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分第4	4区分 第5	区分 第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分	第5区分 第6区分	第1区分	第2区分 第	3区分 🤋	第4区分	第5区分 第	第6区分	第1区分	第2区分	第3区分	第4区分 第5区分	第6区分	日	
1	月				松柳会				戸	f武											心と	本ヨガ															1 F	1
2	火				合養				負	1)連	•		弓連			ズンバ	はじピラ	筋膜リリース																			2 2	火