

11 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																				
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室														
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日														
28	金	個	個	個	個	個	合連	所武	個	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②							卓球1	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ					コバヤシ様	28	金						
29	土	合連		PJJ		個 個		空連	剣形	個	空ク		個	空尚	空連	個	コバヤシ様		個	スポ弓	空連	個	個	フォロー		個	スポ弓	空連			弓連			空連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	空連			並木		空連	29	土					
30	日	所沢市空手道選手権大会						個	所沢市空手道選手権大会						個	所沢市空手道選手権大会						弓連	所沢市空手道選手権大会						個	所沢市空手道選手権大会							所沢市空手道選手権大会						トレ	所沢市空手道選手権大会							30	日

12 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレトレーニングルーム開放日																																			
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室													
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日													
1	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	1	月										
2	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	2	火											
3	水	ピラティス	個	個	個	個	合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	3	水											
4	木	並木	個	躰健	個	個	柔連	太サ	個	個	松剣	陳太	弓連						個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	4	木												
5	金						合連	所武					剣連																										5	金											
6	土	並木					PJJ	柔連	剣形	神明会	空ク	尚道会	剣イ	弓連								フォロー		スポ弓	卓球2		剣連									並木		6	土												
7	日	柔連昇級審査会					興武館		杖友	柔連昇級審査会																調整会議														7	日										
8	月						松柳会							弓連																											8	月									
9	火						合養						剣連	秋草学園						秋草学園							ズンバ	はじピラ	卓球1										9	火											
10	水	ピラティス					合連	ピラティス			剛心会	剣イ	弓連															エアロ・筋膜											10	水											
11	木	並木		躰健			柔連				松剣	陳太																AM3カ	PM3カ									中野井分會		11	木										
12	金							合連						剣連	弓連													ストレッチ①②												12	金										
13	土	剣連一級審査会						PJJ	柔連	剣連一級審査会						尚道会	剣イ	弓連	大掃除		スポ弓			大掃除		スポ弓	剣連一級審査会										中野井2部	13	土												
14	日	弓道西部支部納射会						松柳会	弓道西部支部納射会							弓道西部支部納射会						弓連	弓道西部支部納射会							弓道西部支部納射会						中野井5部	弓道西部支部納射会							弓道西部支部納射会						14	日
15	月	休館日																																								15	月								
16	火						合養						剣連	弓連														ズンバ	はじピラ	卓球1												16	火								
17	水	ピラティス					合連	ピラティス			剛心	剣イ	秋草学園						秋草学園							タナカ様	エアロ・筋膜	卓球1													17	水									
18	木	並木		躰健			柔連				松剣	陳太	弓連																卓球1										中野井分會		18	木									
19	金						合連						剣連													タナカ様	ストレッチ①②														19	金									
20	土	並木	PJJ				柔連	剣形	神明会	空ク	尚道会	剣イ	弓連						スポ弓	弓連	防大弓	コバヤシ様		スポ弓	卓球2	卓球1			スポ弓納射会							並木		20	土												
21	日	並木	台気連昇級昇級審査会					松柳会	阪山ヶ丘高校練習試合					台気連昇級昇級審査会						弓連納射会							弓連納射会												並木		21	日									
22	月						松柳会						所武	弓連														心と体ヨガ												22	月										
23	火						合養						剣連	秋草学園					秋草学園							ズンバ	はじピラ	卓球1												23	火										
24	水	ピラティス					合連	ピラティス			剛心	剣イ	弓連															筋膜		卓球1										24	水										
25	木						柔連	太サ			松剣	陳太	秋草学園					秋草学園									AM3カ	PM3カ												25	木										
26	金						合連						剣連	弓連														ストレッチ①②													26	金									
27	土	合連	PJJ				柔連	剣形	神明会	空ク		剣イ					スポ弓		コバヤシ様		スポ弓																			27	土										
28	日	並木	合連					松井剣志会稽古						弓連百射会						弓連百射会						弓連百射会												並木					28	日							