11 月月間予定表

		個個																トレトレーニングルーム開放日																							
			Ž	& 道場	1				剣	道場				Ę	道場	半面				i	弓道	易半面	ī		大会	議室	2				小会議	室				Ŧ	宜室				
日		9:00 11	:00 13:	00 15:0	00 17:0	00 19:00	9:0	11:00	13:00	0 15:00	17:00	19:00	9:00 11	:00	13:00 1	5:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00 11:00 13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	1:00	13:00 15	:00 1	17:00 1	9:00	9:00 11:0	13:0	0 15:00 1	7:00 19):00	日	
3	月	並木	個	9	具武館	松柳会	個	神明会	個	尚道会	個	所武	1	火草	学園		個	個		秋草	学園		個	個	卓球1 秋草 剪	削連			H	H	ŀレ ŀ	V	H	トレ	秋草	並木	:			3	月
4	火	個(固個	個個	個	合養	個	個	個	個	剣連	剣連			弓連				個	個	個	個	個	個	ズンバ・はじビラ 卓球	2 卓球1	ı		ŀν	ŀν	ŀレ ŀ	V	H	トレ						4	火
5	水	ピラティ	ス 個	個	[個	合連	Ľ	ラティス	個	個	剛心会	剣イ	個(固	個	個	個	セキグチ様	個	個	個	個	個	個	エアロ 卓球2 筋膜	卓球1			ŀν	ŀν	ŀレ ŀ	V	トレ	トレ						5	水
6	木	並木	固 躰	健 個	[個	柔連		太サ	個	個	松剣	陳太			弓連				個	個	個	個	個	個	AM3ħ PI	M∃ħ [*]			ŀν	ŀν	ŀレ ŀ	V	H	トレ						6	木
7	金	個(固個	個個	[個	合連	所訂	式 婦体	個	個	個	剣連	個(固	個	個	個	セキグチ様	個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②				H	ŀν	ŀレ ŀ	V	H	トレ						7	金
8	±	合連 1	固 PJ	IJ <u></u> 個	[] 個	柔連	剣形	移 新所剣	空ク	個	個	剣イ			弓連	Į.	•		個	個	フォロー	個	スオ	号	卓球-	1			トレ	トレ	HV H	V	トレ	トレ						8	±
9	H	並木		合連	興武	館個	新所	剣 神明会	個	個	個	個	個(固	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	卓球2				トレ	トレ	HV H	V	トレ	トレ		並木	:			9	日
10	月					松柳会						所武			弓連	Į.									心と体ヨガ 卓球・	1														10	月
11	火					合養						剣連													ズンバ・はじビラ 卓球	2		中新井分会												11	火
12	水	ピラティ	z			合連	Ľ	ラティス	6	建連	剛心	剣イ			弓連	Į.	•								エアロ・筋膜	卓球1	ı													12	水
13	木	並木	躰	建		柔連		太サ			松剣	陳太													AM3ħ PI	M∃ħ [*]												中意	折井3班	13	木
14	金					合連						剣連			弓連													中分5												14	金
15	±	並木			三道	大会準備	剣形	形 新所剣	空ク	,	三道ブ	大会準備	弓連	-	コバヤシ様	3	三道大:	会準備			フォロー		三道大	会準備	卓球	1	三道大	会準備				3	三道大会	準備		並木	: =	道大会	準備	15	±
16	日	所沢市青少年	F三道大会	(弓道・柔道	単武 興武	館 松柳会	所沢	市青少年三	道大会(月	号道・柔道)			所沢市青少年	三道ス	大会(弓道・	柔道)	弓	重	所沢市青	少年三連	大会(弓	道・柔道)			所沢市青少年三道大会(戸	・発道・柔道))	中新井分会	所沢市青生	少年三道	大会(弓道・柔	道)			所沢市青少年三	道大会(弓道・柔道)			16	日
17	月																				**	館日																		17	月
18	火	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				合養						剣連			弓連	<u>I</u>						,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			ズンバ・はじビラ 卓球・	1		中新井分会												18	火
19	水	ピラティ	z			合連	Ľ	ラティス			剛心	剣イ						セキグチ様							エアロ・筋膜	卓球1	ı													19	水
20	木	並木	躰	建		柔連		太サ				陳太			弓連	Į.									AM3ħ PI	M∃ħ [*]														20	木
21	金					合連						剣連						セキグチ様							ストレッチ①②															21	金
22	±	合連	PJ	IJ		弓連	剣形	形	空ク	スポ剣	空尚	弓連			弓連	<u> </u>					フォロー		スポ弓	弓連	卓球2			弓連					ī	連				Ē	3連 2	22	±
23	日	世	州弓	道大会	<u></u>			武州	l 月道	大会			武	洲	弓道大	会				武州	弓道	大会			武州弓道大会					武州	弓道大	会			武小	N弓道	大会			23	日
24	月	合気道初	心者体験	会 興	武館	松柳会	合领	瓦道初心者	体験会	È		所武			弓連	<u> </u>	•								合気道初心者体験会	:									合気道初心	体験会	ŧ		:	24	月
25	火					合養						剣連													ズンバ・はじピラ 卓球・	1														25	火
26	水	ピラティ	z			合連	Ľ	ラティス			剛心	剣イ			弓連										エアロ・筋膜	卓球1	ı													26	水
27	木	並木				柔連		太サ			松剣	陳太													AM∃ħ [*] PI	M∃ħ [*]														27	木
28	金	所武				合連						剣連			弓連										ストレッチ①②							1								28	金
29	±	合連	PJ	IJ		空連	剣	形	空ク	,	空尚	空連	٦	バヤ	シ様	;	スポ弓	空連			フォロー		スポ弓	空連				空連					3	≧連		並オ		空	空連 2	29	±
30	日	所沢市	空手追	選手	権大会	¥	所	沢市空	手道	選手権	大会		所沢市	空手	道選	手権ス	大会	弓連	所沢	市空	手道道	選手権	大会		所沢市空手道	選手権	大会		所沢「	5空	F道選手	権ブ	大会		所沢市空	手道	選手権大	会		30	日
													1				1	2	月	月	F	•	予	定	表								,					-			_
		個個	人利用	開放日	3																								トレ	トレー:	ニングルー	ム開	放日								

		T		柔道場						剣道場					弓道場半面								D 'X+	易半面	<u> </u>		大会議室								مار ۵	議室	,			和室								
					朱江	旦场						则	坦场			_			」担场-	⊢Щ					フル	万十 世	11				人五	硪主					小五	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<u>:</u>					和至				
日		9	9:00 1	1:00	13:00	15:0	0 17:	:00 19:0	0 9	:00 1	1:00	13:00	15:0	0 1	7:00 19	:00	9:00 11	:00	13:00 15	5:00 17	7:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:0	0 9:00	11:0	0 13:	:00 15:0	17:00	19:00	日	
1	月							松柳	会						所	武													心と	体ヨガ	î																1	月
2	火							合著	£						剣	連			弓連										ズンバ	はじビラ	武道館																2	火
3	水	: E	ピラテ	ィス				合道	≢ L	゚ラティ	ィス			剛	心会 剣	1													エフ	70•	筋膜	卓球1															3	水