

10 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室										
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日				
24	金	個	個	個	個	個	合連	所武	個	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②									トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							24	金
25	土	並木		PJJ	個	個	柔連	剣形	個	空ク	個	一刀会	剣イ	秋草学園	弓連	スポ弓		秋草学園	コバヤシ様	個	スポ弓		卓球2		卓球1							トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ								25	土		
26	日	個	個	合連		興武館	個	新所剣	神明会	個	個	一刀会	個	弓連						個	個	個	個	個	個			弓連						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							26	日	
27	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個	個	個	個	個	個	個	個	個	セキグチ様	心と体ヨガ				空連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ										27	月		
28	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	松剣	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ズンバ・はじピラ			卓球1					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							28	火	
29	水	ピラティス		個	個	個	合連	ピラティス		個	個	個	剣イ	個	個	個	個	個	個	個	個	個	セキグチ様	エアロ									トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ								29	水	
30	木	個	個	個	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣		弓連						個	個	個	個	個	個	AM3ｶﾞ		PM3ｶﾞ					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							30	木		
31	金						合連					松剣	剣連	弓連											セキグチ様	ストレッチ①②																		31	金			

11 月 月 間 予 定 表

個		個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																																													
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室																							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日																	
1	土	スポ少剣練成会		松井剣志会桜木杯準備				スポ少剣練成会		松井剣志会桜木杯準備						コバヤシ様								フォロー				卓球2		松井剣志会桜木杯準備														松井剣志会桜木杯準備				1	土												
2	日	第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						弓連						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						2	日				
3	月	並木				興武館		松柳会				神明会				尚道会		松剣		所武		秋草学園								秋草		剣連														秋草		並木						3	月						
4	火							合養						剣連		剣連		弓連												ズンバ・はじピラ		卓球2																				4	火								
5	水	ピラティス						合連		ピラティス				剛心会		剣イ										セキグチ様		エアロ		卓球2		筋膜		卓球1																		5	水								
6	木	並木				躰健				柔連		太サ						松剣		陳太		弓連										AM3ガ		PM3ガ																				6	木						
7	金							合連		所武		婦体				松剣		剣連								セキグチ様		ストレッチ①②																								7	金								
8	土	合連				PJJ				柔連		剣形		新所剣		空ク				剣イ		弓連								フォロー		スポ弓																						8	土						
9	日	並木		合連		興武館				新所剣		神明会																卓球2																		並木						9	日								
10	月							松柳会										所武		弓連										心と体ヨガ																						10	月								
11	火							合養								剣連												ズンバ・はじピラ		卓球2						中野井分会																11	火								
12	水	ピラティス						合連		ピラティス		健連		剛心		剣イ		弓連										エアロ・筋膜		卓球1																						12	水								
13	木	並木				躰健				柔連		太サ						松剣		陳太										AM3ガ		PM3ガ														中野井分会						13	木								
14	金							合連								剣連		弓連																				中分5														14	金								
15	土	並木						三道大会準備		剣形		新所剣		空ク		香取剣		三道大会準備		弓連		コバヤシ様				三道大会準備		フォロー				三道大会準備				卓球1		三道大会準備						三道大会準備				並木		三道大会準備		15	土								
16	日	所沢市青少年三大会(弓道・柔道)						興武館		松柳会		所沢市青少年三大会(弓道・柔道)								所沢市青少年三大会(弓道・柔道)						弓連		所沢市青少年三大会(弓道・柔道)								所沢市青少年三大会(弓道・柔道)						中野井分会		所沢市青少年三大会(弓道・柔道)								所沢市青少年三大会(弓道・柔道)								16	日
17	月	休館日																																												17	月														
18	火							合養								剣連		弓連												ズンバ・はじピラ		卓球1				中野井分会																						18	火		
19	水	ピラティス						合連		ピラティス				剛心		剣イ										セキグチ様		エアロ・筋膜		卓球1																								19	水						
20	木	並木				躰健				柔連		太サ						松剣		陳太		弓連										AM3ガ		PM3ガ																						20	木				
21	金							合連								剣連										セキグチ様				ストレッチ①②																								21	金						
22	土	合連				PJJ				弓連		剣形				空ク		スポ剣		空尚		弓連		弓連								フォロー		スポ弓		弓連		卓球2						弓連								弓連						弓連		22	土
23	日	武州弓道大会						武州弓道大会						武州弓道大会						武州弓道大会						武州弓道大会						武州弓道大会						武州弓道大会								23	日														
24	月	合気道初心者体験会				興武館		松柳会		合気道初心者体験会								所武		弓連												合気道初心者体験会										合気道初心者体験会										24	月								