

10 月 月 間 予 定 表

個 個人利用開放日

トレ トレーニングルーム開放日

[illegible]

11 月 月 間 予 定 表

		柔道場						剣道場						弓道場平面						弓道場平面						大会議室						小会議室						和室													
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日							
1	土	スボ少剣縁成会			松井剣志会桜木杯準備			スボ少剣縁成会			松井剣志会桜木杯準備			コバヤン様									フォロー					卓球2			松井剣志会桜木杯準備										松井剣志会桜木杯準備			1	土						
2	日	第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						弓連						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						2	日
3	月	並木			興武館		松柳会		神明会		尚道会		松剣	所武	秋草学園						秋草学園								秋草		剣連										秋草		並木				3	月			
4	火						合養						剣連	剣連	弓連													ズンバ・はじピラ			卓球2														4	火					
5	水	ピラティス					合連	ピラティス					剛心会	剣イ													エアロ			卓球2	筋膜	卓球1														5	水				
6	木	並木		躰健			柔連	太サ					松剣	陳太	弓連													AM3ガ		PM3ガ																	6	木			
7	金						合連	所武	婦体				松剣	剣連													ストレッチ①②																			7	金				
8	土	合連		PJJ			柔連	剣形	新所剣	空ク			剣イ	弓連								フォロー		スポ弓																						8	土				
9	日	並木			合連	興武館		新所剣	神明会																		卓球2																並木				9	日			
10	月						松柳会						所武	弓連														心と体ヨガ																		10	月				
11	火						合養						剣連														ズンバ・はじピラ			卓球2																11	火				
12	水	ピラティス					合連	ピラティス			健連		剛心	剣イ	弓連													エアロ・筋膜			卓球1															12	水				
13	木	並木		躰健			柔連	太サ					松剣	陳太													AM3ガ		PM3ガ																		中野井2班	13	木		
14	金						合連						剣連	弓連																																	14	金			
15	土	並木					三大会準備		剣形	新所剣	空ク	香取剣	三大会準備		弓連		コバヤン様		三大会準備				フォロー		三大会準備				卓球1		三大会準備												並木	三大会準備		15	土				
16	日	所沢市青少年三大会(弓道・柔道)						興武館	松柳会	所沢市青少年三大会(弓道・柔道)					所沢市青少年三大会(弓道・柔道)				弓連		所沢市青少年三大会(弓道・柔道)				所沢市青少年三大会(弓道・柔道)				所沢市青少年三大会(弓道・柔道)		中野井分會	所沢市青少年三大会(弓道・柔道)					所沢市青少年三大会(弓道・柔道)								16	日					
17	月	休館日																																								17	月								
18	火						合養						剣連	弓連														ズンバ・はじピラ			卓球1																18	火			
19	水	ピラティス					合連	ピラティス					剛心	剣イ													エアロ・筋膜			卓球1																		19	水		
20	木	並木		躰健			柔連	太サ					松剣	陳太	弓連													AM3ガ		PM3ガ																		20	木		
21	金						合連						剣連														ストレッチ①②																				21	金			
22	土	合連		PJJ			弓連	剣形		空ク	スポ剣	空尚	弓連	弓連								フォロー		スポ弓		弓連	卓球2							弓連										弓連				22	土		