10 月 月 間 予 定 表

		個	個人	利用開	放日																							トレ	トレー	ニング	ルーム	開放日								
			柔道場						剣道場					弓道場半面					弓道場半面						大会議室					小会議室					和室					
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00 11:00	13:00	0 15:00	17:00 19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00 11:00	13:00 15:0	0 17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00 1	3:00 1	15:00	17:00 19:00	日	
22	水	ピラ	ティス	個	個	個	合連	ピラ	ティス	個	個	剛心会	剣イ		Ē	弓連		個	個	個	個	個	個	エアロ			柔連	トレ	トレ	ル	トレ	トレ	トレ						22	水
23	木	並木	個	個	個	個	柔連	Ż	、サ	個	個	松剣	陳太	個個	個	個	個個	個	個	個	個	個	個	AM∃カˆ	РМ∃⊅°	ダンス		トレ	トレ	ル	トレ	トレ	トレ						23	木
24	金	個	個	個	個	個	合連	所武	個	個	個	個	剣連		Ē	- 弓連		個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②				ŀν	ŀν	トレ	łv	トレ	トレ						24	金
25	±	並	本	PJJ	個	個	柔連	剣形	個	空ク	個	一刀会	剣イ	秋草学園	Ē	弓連	スポ弓	秋草	学園	コバヤシ様	個	ス7	ド弓	卓球2	卓球1			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						25	±
26	日	個	個	合	連	興武館	個	新所剣	神明会	個	個	一刀会	個		Ē	弓連		個	個	個	個	個	個		弓連			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ						26	日
27	月	個	個	個	個	個	松柳会	個	個	個	個	個	所武	個個	個	個	個個	個	個	個	個	個	セキグチ様	心と体ヨガ			空連	ŀν	ŀν	ŀν	トレ	トレ	トレ						27	月
28	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	松剣	剣連		Ē	弓連		個	個	個	個	個	個	ズンバ・はじピラ	卓球1			ŀν	ŀν	ŀν	トレ	トレ	トレ						28	火
29	水	ピラ	ティス				合連	ピラ	ティス				剣イ										セキグチ様	エアロ															29	水
30	木						柔連					松剣		·	Ē	弓連								АМЭカ [*]	РМ∃⊅*														30	木
31	金						合連					松剣	剣連		Ē	弓連							セキグチ様	ストレッチ①②)														31	金

11 月月間予定表

	柔道場 剣道場						道場		弓道場半面					弓道場半面						大会議室						小会議室						和室						
日		9:00 11:	00 13:	00 15:00	17:00	19:00	9:00 11:00	13:00	15:00 17:00	19:00	9:00 11:00	13:00 15:0	0 17:00	19:00	9:00 11:0	0 13:00 1	5:00 1	7:00	9:00	9:00 11	:00 1	13:00 15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00 19:00	日		
1	±	スポ少剣練用	龙会 松	、井剣志 <i>会</i>	会桜木杯	準備	スポ少剣練成会	松井	剣志会桜木杯	準備	コハヤ	シ様				フォロー			Ē	卓球2	:	松井剣志会	桜木杯	準備									松井剣	剣志会村	妥木杯準備	1	±	
2	2 日 第10回記念桜木杯争奪松井剣志会				第10回記念桜木杯争奪松井剣志会				第10回記念桜木杯争奪松井剣志会 弓連				第10回記念桜木杯争奪松井剣志会			第10回記念桜木杯争奪松井剣志会					第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						日					
3	月	並木		興	武館	松柳会	神明会		尚道会 松剣	所武	秋草	学園			秋	草学園				秋	草	剣連										秋草	並木			3	月	
4	火					合養			剣連	剣連		弓連	•	•					7	ズンバ・はじ	ピラ 卓	卓球2														4	火	
5	水	ピラティス	z			合連	ピラティス		剛心会	剣イ				セキグチ様					-	エアロ 卓3	球2 角	筋膜 卓球1														5	水	
6	木	並木	躰	健		柔連	太サ		松剣	陳太		弓連	•							ΔM∃カ [*]		РМ∃⊅*														6	木	
7	金					合連	所武 婦体		松剣	剣連				セキグチ様					7	ストレッチ①	1)(2)															7	金	
8	±	合連	PJ	IJ		柔連	剣形 新所剣	空ク		剣イ		弓連	•			フォロー		スポ	弓																	8	±	
9	日	並木		合連	興武館		新所剣 神明会												<u>.</u>	卓球2													並木			9	日	
10	月					松柳会				所武		弓連								心と体ョ	ガ															10	月	
11	火					合養				剣連									2	ズンバ・はじ	ピラ卓	卓球2		中新井分会												11	火	
12	水	ピラティス	z.			合連	ピラティス	健	連剛心	剣イ		弓連								エアロ	1・筋膜	卓球1														12	水	
13	木	並木	躰	健		柔連	太サ		松剣	陳太										ΛEMA	•	PM3力 [*]													中新井3班	13	木	
14	金					合連				剣連		弓連												中分5												14	金	
15	±	並木			三道大	会準備	剣形 新所剣	空ク	香取剣 三道大	会準備	弓連	コバヤシ様	三道オ	大会準備		フォロー	Ξ	三道大会	华備		卓	卓球1	三道大	会準備					三道大名	会準備			並木		三道大会準備	15	±	
16	日	所沢市青少年	三道大会	(弓道・柔道)) 興武館	松柳会	所沢市青少年三道	大会(弓)	道·柔道)		所沢市青少年三道	大会(弓道・柔道) =	連	所沢市青少年:	道大会(弓道・	柔道)		Ē	所沢市青少年	年三道大	大会(弓道・柔道)		中新井分会	所沢市青	少年三道:	大会(弓追	並・柔道)			所沢市青	少年三道	大会(弓道	・柔道)		16	日	
17	月															休館!	Ħ																			17	月	
18	火					合養				剣連		弓連							7	ズンバ・はじ	ピラ 卓	卓球1		中新井分会												18	火	
19	水	ピラティス	z			合連	ピラティス		剛心	剣イ				セキグチ様						エアロ	1・筋膜	卓球1														19	水	
20	木	並木	躰	健		柔連	太サ		松剣	陳太		弓連		•						άΕMA		РМ∃⊅*														20	木	
21	金					合連				剣連				セキグチ様					7	ストレッチ①	1)2)															21	金	
22	±	合連	PJ	IJ		弓連	剣形	空ク	スポ剣 空尚	弓連		弓連				フォロー	ス	ボ弓	3連	卓球2				弓連						弓連					弓連	22	±	