

10 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレ	トレーニングルーム開放日																																	
日		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室						日						
		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00													
18	土	合連	個	個	個	個	柔連	個	個	個	新所剣	香取剣	個	弓連						個	個	コバヤシ様	個	スボ弓		卓球2		剣連		ダンス	中野井分室	トレ	トレ	剣連		武道館								18	土					
19	日	埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						19	日					
20	月	休館日																																										20	月					
21	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ズンバ・はじピラ						卓球1					トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							21	火
22	水	ビラティス		個	個	個	合連	ビラティス		個	個	剛心会	剣イ	弓連						個	個	個	個	個	個	個	個	エアロ					柔連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							22	水			
23	木	並木	個	個	個	個	柔連	太サ		個	個	松剣	陳太	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	23	木	
24	金	個	個	個	個	個	合連	所武	個	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	個	個	ストレッチ①②						トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ							24	金			
25	土	並木	PJJ				柔連	剣形		空ク		一刀会	剣イ	秋草学園		弓連		スボ弓		秋草学園	コバヤシ様	スボ弓		卓球2		卓球1	卓球2																			25	土			
26	日				合連	興武館	新所剣	神明会			一刀会		弓連																		弓連															26	日			
27	月						松柳会						所武													セギナ様	心と体ヨガ				空連															27	月			
28	火						合養				松剣	剣連	弓連														ズンバ・はじピラ	卓球1																	28	火				
29	水	ビラティス					合連	ビラティス				剣イ													セギナ様	エアロ																				29	水			
30	木						柔連				松剣		弓連														AM3ガ	PM3ガ																	30	木				
31	金						合連				松剣	剣連	弓連														セギナ様	ストレッチ①②																	31	金				

11 月 月 間 予 定 表

日		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室						日													
		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00																				
1	土	スボ少剣錬成会			松井剣志会桜木杯準備			スボ少剣錬成会			松井剣志会桜木杯準備			コバヤン様									フォロー						卓球2			松井剣志会桜木杯準備									松井剣志会桜木杯準備			1	土												
2	日	第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						弓連						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						2	日												
3	月	並木				興武館		松柳会		新所剣		神明会				尚道会		松剣		所武		秋草学園								秋草学園								秋草		剣連										秋草		並木				3	月
4	火							合養										剣連		剣連		弓連												ズンバ・はじピラ				卓球2														4	火				
5	水	ピラティス						合連			ピラティス						剛心会		剣イ										セキグタ様								エアロ		卓球2		筋膜		卓球1								5	水					
6	木	並木				躰健				柔連		太サ						松剣		陳太		弓連												AM3ガ				PM3ガ														6	木				
7	金							合連			所武			婦体					松剣		剣連								セキグタ様								ストレッチ①②																7	金			
8	土	合連				PJJ				柔連		剣形		新所剣		空ク				剣イ		弓連										フォロー		スポ弓														8	土								
9	日	並木				合連		興武館		新所剣		神明会																				卓球2										並木				9	日										
10	月							松柳会										所武		弓連												心と体ヨガ																		10	月						
11	火							合養											剣連																ズンバ・はじピラ		卓球2						中野井分會				11	火									
12	水	ピラティス									ピラティス			健連			剛心		剣イ		弓連												エアロ・筋膜				卓球1														12	水					
13	木	並木				躰健				柔連		太サ						松剣		陳太														AM3ガ				PM3ガ										中野井分會				13	木				
14	金							合連											剣連		弓連																								中分5						14	金					
15	土	並木						三道大会準備			剣形		新所剣		空ク		善取剣		三道大会準備		弓連		コバヤン様				三道大会準備						フォロー		三道大会準備						三道大会準備						並木		三道大会準備		15	土					
16	日	所沢市青少年三道大会(弓道・柔道)						興武館		松柳会		所沢市青少年三道大会(弓道・柔道)								所沢市青少年三道大会(弓道・柔道)						弓連		所沢市青少年三道大会(弓道・柔道)								所沢市青少年三道大会(弓道・柔道)						中野井分會		所沢市青少年三道大会(弓道・柔道)						所沢市青少年三道大会(弓道・柔道)						16	日
17	月	休館日																														17	月																								
18	火							合養										剣連		弓連												ズンバ・はじピラ				卓球1						中野井分會														18	火