

10 月 月 間 予 定 表

		個人利用開放日														トレ		トレーニングルーム開放日																											
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室							
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日	
16	木	並木	個	剣道	個	個	柔連	個	個	個	個	松剣	陳太	弓連						個	個	個	個	個	個	AM3ガ	PM3ガ			トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ									16	木
17	金	個	個	個	個	個	合連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	セキグチ様	ストレッチ①②	卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ												17	金
18	土	合連	個	個	個	個	柔連	個	個	個	新所剣	香取剣	個	弓連						個	個	コバヤシ様	個	スポ弓	卓球2		剣連	ダンス	中野井分室	トレ	トレ		剣連	トレ	トレ									18	土
19	日	埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						埼玉県レクリエーション大会						19	日						
20	月	休館日																																								20	月		
21	火	個	個	個	個	個	合養	個	個	個	個	個	剣連	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	ズンバ・はじピラ	卓球1				トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ										21	火
22	水	ピラティス	個	個	個		合連	ピラティス	個	個	剛心会	剣イ	弓連						個	個	個	個	個	個	エアロ				柔連	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ	トレ									22	水
23	木	並木					柔連	太サ				松剣	陳太											AM3ガ	PM3ガ																			23	木
24	金						合連						剣連	弓連												ストレッチ①②																		24	金
25	土	並木	PJJ				柔連	剣形		空ク		一刀会	剣イ	秋草学園		弓連		スポ弓	秋草学園	コバヤシ様		スポ弓	卓球2		卓球1	卓球2																		25	土
26	日			合連	興武館		新所剣	神明会			一刀会		弓連														弓連																	26	日
27	月						松柳会						所武									セキグチ様	心と体ヨガ				空連																	27	月
28	火						合養					松剣	剣連	弓連											ズンバ・はじピラ	卓球1																	28	火	
29	水	ピラティス					合連	ピラティス					剣イ									セキグチ様	エアロ																					29	水
30	木						柔連					松剣		弓連											AM3ガ	PM3ガ																	30	木	
31	金						合連					松剣	剣連	弓連										セキグチ様	ストレッチ①②																		31	金	

11 月 月 間 予 定 表

		個 個人利用開放日														トレ トレーニングルーム開放日																														
		柔道場						剣道場						弓道場半面						弓道場半面						大会議室						小会議室						和室								
日		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	日								
1	土	スポ少剣練成会			松井剣志会桜木杯準備			スポ少剣練成会			松井剣志会桜木杯準備			コバヤシ様									フォロー						卓球2			松井剣志会桜木杯準備						松井剣志会桜木杯準備			1	土				
2	日	第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						弓連	第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						第10回記念桜木杯争奪松井剣志会						2	日
3	月	並木				興武館		松柳会	新所剣	神明会			尚道会	松剣	所武	秋草学園						秋草学園						秋草			剣連						秋草			並木				3	月	
4	火							合養						剣連	剣連	弓連						ズンバ・はじピラ			卓球2															4	火					
5	水	ピラティス						合連		ピラティス				剛心会	剣イ							セキグチ様		エアロ			卓球2		筋膜		卓球1								5	水						
6	木	並木		躰健				柔連		太サ				松剣	陳太	弓連						AM3ガ			PM3ガ															6	木					
7	金							合連		所武	婦体			松剣	剣連							セキグチ様		ストレッチ①②															7	金						
8	土	合連		PJJ				柔連		剣形	新所剣	空ク				剣イ	弓連			フォロー			スポ弓																		8	土				
9	日	並木		合連		興武館		新所剣		神明会												卓球2												並木						9	日					
10	月							松柳会						所武		弓連						心と体ヨガ																		10	月					
11	火							合養						剣連					ズンバ・はじピラ			卓球2						中野井分室												11	火					
12	水	ピラティス								ピラティス		健連		剛心	剣イ	弓連						エアロ・筋膜			卓球1															12	水					
13	木	並木		躰健				柔連		太サ				松剣	陳太							AM3ガ			PM3ガ												中野井3班			13	木					
14	金							合連						剣連		弓連															中分5									14	金					
15	土	並木						三大会準備		剣形	新所剣	空ク		香取剣	三大会準備		弓連	コバヤシ様				三大会準備		フォロー			三大会準備						三大会準備			三大会準備			並木		三大会準備		15	土		
16	日	所沢市青少年三大会(弓道・柔道)						興武館	松柳会	所沢市青少年三大会(弓道・柔道)								所沢市青少年三大会(弓道・柔道)			弓連			所沢市青少年三大会(弓道・柔道)						所沢市青少年三大会(弓道・柔道)			中野井分室	所沢市青少年三大会(弓道・柔道)						所沢市青少年三大会(弓道・柔道)			16	日		