

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	活動レベル	連絡先
武道	イットフスライ 一刀会	剣道 誰でも楽しく剣道しようぜ	土日 17:00-20:00	剣道場	経歴問わず 初心者歓迎	携帯:090-4123-6355 メール: dmutoh610425@gmail.com
武道	タイキョウケンブツカイ 太極拳 稽会	易しい太極拳とストレッチで中高年者の健康増進	毎週金曜日 13:00-15:00	剣道場	経歴問わず 初心者歓迎	電話:04-2942-4918 携帯:080-1139-1310 メール:h30san8@gmail.com
武道	トコロザブツダンスライ 所沢武術隊	中国武術が好きな幅広い年齢層が 初心者からメダリストまで同じ練習	毎週月曜日 19:00-21:00	剣道場	初心者歓迎	電話:090-4532-7847 メール:chineiguizi@gmail.com
武道	トコロザフシ 所沢市なぎなた連盟	なぎなたの普及・振興を図り、その修練を通じて青少年の健全 育成に務め、特に婦人の体力向上と明朗、優雅な精神を陶冶 し、併せて、会員の親睦を図ることを目的としています。 なぎなたの稽古(技・形・試合所作等)	第1・2水曜日 毎週金曜日 11:00-13:00	剣道場	経歴問わず 初心者歓迎	
武道	アキキョクアキキョクアキキョク 合気道所沢武館(練身会)	・あいまいな表現をしない合気道の稽古 ・子供と一般で同時間帯稽古をするので親子入会しやすい ・子供には礼儀作法を中心に稽古します。	毎週日曜日 17:00-19:00	柔道場	経歴問わず	電話:090-4382-9054 メール:tokotoko.aiki@gmail.com
武道	シノブカイ 尚道会	幅広い年代の方が楽しく空手をしています。	毎週土曜日 17:00-19:00	剣道場	経歴問わず	携帯:090-8747-6103
武道	トコロザブツダンスライ 所沢市柔道連盟	多くの指導者や仲間たちと一緒に礼儀正しく、忍耐力、集中力 を養い、練習に励み、楽しく心と体を鍛えています。初めての 方でも大歓迎。見学可能です。市内をはじめ、県内、全国大会 (個人、団体戦)その他いろいろな行事に参加しています。	毎週木・土曜日 19:00-21:00	柔道場	経歴問わず 初心者歓迎	携帯:070-3982-8463
武道	ヨシミヤカニシロ 養神館白虎	公益財団法人合気道養神会(道場名養神館)の埼玉支部で合 気道のみならず、スキー合宿等も含めて活動しています。	毎週火・土曜日 19:00-20:45 15:00-17:00	柔道場	初心者歓迎	携帯:090-2564-5536 メール:yoshimi-u- asaka@docomo.ne.jp
武道	トコロザブツダンスライ 所沢市剣道連盟	・日本剣道形 ・居合道 ・剣道基本稽古 ・互角稽古	居合道 水・土曜日 剣道 火・金曜日	剣道場	経歴問わず	電話:04-2956-9303 携帯:090-8770-0306
その他	タカラノコトノミヤ 跆拳道健康体操所沢サークル	身体ツボの働きを促し、自然治癒力を高める	第1・2・3木曜日 13:00-15:00	柔剣道場	初心者歓迎	電話:04-2942-7434
武道	ケンシイキョウケンブツカイ 陳氏太極拳所沢同好会	太極拳の練習、全国大会等への参加	毎週木曜日 19:00-21:00	剣道場	経歴問わず 初心者歓迎	メール:ctx.tokorozawa@gmail.com
武道	トコロザブツダンスライ 所沢女子剣道こすもすの会	防具を着用している小学生～一般の女性剣士による稽古会	夏冬 年2回	剣道場	経歴問わず	
武道	マツイケンシカイ 松井剣志会	剣道 少年剣道稽古	木曜 17:00-19:00	剣道場	初心者歓迎	
武道	トコロザブツダンスライ 所沢杖友会	初心者は制定形杖道、上級者については順次古武道の稽古 を行います	毎週日曜日 9:00-11:00	剣道場	経歴問わず 初心者歓迎	
武道	シノブカイ 松雄会	剣道	月 数回	剣道場	上級者向け	
武道	カニシロ 空手道剛心会	日本四大流派の一つ剛柔流の技を継承し基本動作、型、組手 の稽古その他(公財)全日本空手道連盟ルールに沿った競技大 会に参加をしている。札幌と心身鍛錬を大切に活動	毎週水曜日 17:00-18:45	剣道場	経歴問わず 初心者歓迎	
武道	トコロザブツダンスライ 所沢市合気道連盟 新所沢合気道同好会	合気道	①日 14:30-17:00 ②水金 19:00-21:00 ③土 9:00-11:00	柔道場	経歴問わず 初心者歓迎 中級者向け 上級者向け	携帯:090-5418-1531 メール:sintoko.aiki@gmail.com