

12月

サンスクエア堺

サンスクだよ

Monthly magazine December 2025

気づけばもう12月ですね。1年って早いな～と感じますよね。これには時間の体感比率という理屈があるそうです。例えば5歳にとっての1年は人生の5分の1ですが、50歳にとっての1年は50分の1という計算で、年を重ねていくにつれて年々一年が短く感じていく理屈なのです。5歳には毎日が新鮮な体験ですが、大人になると経験を積んでいる分、同じことの繰り返しになってしまうんですね。なので自ら積極的に新しい趣味に挑戦したり、新鮮な体験を増やす機会を作るべきなのです。来年は未訪問の場所へ行って歩く機会を増やしてみるとか、新しい習い事に挑戦してみるとか、あまり難しく考えず、自分にとってハードルの低い何か違うことを増やしてみても良いかもしれません。そして来年も、皆さんと一緒に“いい一年だったね”と言えるような時間をつくっていけたら嬉しいです。どうぞ、よいお年をお迎えください。

観覧無料
事前の
お申込み不要

第8回 季節のコンサート2025 クリスマスバージョン in サンスクエアホール

日頃のご愛顧への感謝として観覧無料の音楽コンサートを開催いたします

2025. 12月13日 (土) 10:00~17:00 (開場9:45)

— 出演者 (団体) —

10:00~10:30

Osaka Kyoiku University Wind Ensemble (吹奏楽)

10:35~11:05

レガータ (女声コーラス)

11:10~11:40

ピッコロ (フルートアンサンブル)

11:45~12:15

うららかアンサンブル (トラベットとサクソのアンサンブル)

12:20~12:50

ユースフル吹奏楽団 (吹奏楽)

12:55~13:25

イーゲーズ (ギターバンド)

13:30~14:00

チームSunny (ヴォーカルユニット)

14:05~14:35

Big heart Jazz Band (ジャズバンド)

14:40~15:10

セシリア (コーラスパフォーマンス)

15:15~15:45

合唱団かえで & 堺市立浜寺南中学校合唱部 (混声コーラス)

15:50~16:20

Human Rights Voices (ゴスペル)

16:25~16:55

究極のピアノ連弾 (ピアノ連弾)

【サンスクエア堺からのお知らせ】

食の始まり、なんでもレシピ料理教室

12月からサンスクエア堺の料理教室として、「食の始まり、なんでもレシピ料理教室」シリーズを開催いたします。色々なジャンルの料理をご体験いただき、参加された皆様のご感想を基にどの料理が良かったのかの人気投票をおこないます。

第1回目 「米粉のおやつと季節のお料理教室」

開催日：12月7日（日曜日）10:00～12:00

参加費：3,500円（食材費込み）

定員：先着24名様



《講師》山本奈苗
米粉おやつ料理研究家

米粉の使い方がわからないとお困りの方、日常的に米粉を使ってみたいとお考えの方や、米粉をまったく知らない方にも、簡単な米粉の活用法をお伝えするとともに、お家でも簡単に作れる季節のお料理をご指導いたします。

第2回目 「Xmasケーキ教室」



開催日：12月21日（日曜日）10:00～12:00

参加費：3,500円（食材費込み）+持ち帰り用箱代330円

定員：先着14名



《講師》田井恵子
調理師

直径15cmのふわふわスポンジケーキを手作りしてお持ち帰りいただけます。
試食タイムには、講師が作ったケーキをお召し上がりください。

歴史街道ウォーキングツアー（西高野街道編）第4日目～6日目実施報告

西高野街道（にしこうやかいどう）は、平安時代に開かれ、高野聖（ひじり）の納骨や庶民の参詣の道となり、堺の町人の米・酒・綿など通商の幹線道としてにぎわいました。
堺を起点に河内長野で高野街道と合流し、九度山まで全6回で完歩を目指すルートです。



●ツアー第4日目：11月5日（水）途中から小雨まじり

ツアー4日目はスタート時点では曇り空でしたが次第に小雨混じりのお天気で傘を片手の行程でした。
南海高野線千代田駅から、天美までの行程を歩きました。



●ツアー第5日目：11月12日（水）晴れ

ツアー5日目はお天気はまずまず、南海高野線紀見峠駅から、学文路まで今ツアー最長距離の行程を歩きました。



●ツアー第6日目：11月19日（水）曇り

ツアー6日目は、南海高野線学文路（かむろ）駅から、最終目的地の九度山への行程を歩きました。



今回は12名のご参加で賑わいました。初日こそ初夏並みの暑さでしたが、2日目以降は秋らしい気候で皆さん美味しい空気を一杯吸ってリフレッシュされたと思います。次回は2026年4月大和川にちなんだツアーです、お楽しみに！



サンスクエア堺のサークル情報

「こくりこの会」

主な活動日
第4金曜日 午後1時～5時



心に適う歌を持ち寄り、各々の個性を尊重しながら、奈賀美和子先生のご指導を受け、互いに刺激しあいながら詠って居ります。

参加費：2000円/月

「堺行基の会」

主な活動日

年2回の講演会（学習会）・史跡巡り・会報発行と総会を開催しています。

年会費：3000円

堺に生まれ社会文化事業に尽くした行基（668～749年）の業績を顕彰する市民の会です。



「半夜俳句会」＜主な活動日＞



- ・月例句会 第1日曜日 13時～
- ・草笛支部句会 第3土曜日 13時～
- ・祥雲支部句会 第3木曜日 13時～
- ・草萌支部句会 第3火曜日 13時～
- ・早蕨支部句会 第3水曜日 13時～

やさしい俳句の作り方からお教えいたします。初歩の方、大歓迎です。
俳句に興味をお持ちであれば、是非見学にお越しください。一同、お待ちしております。

「釉遊会」

主な活動日

月2回 木曜日 午後6時～午後10時
会費：7000円/3ヵ月



ゆかいな仲間とワイワイガヤガヤと楽しく作陶しています。
いつでも見学にお越しください。

サークルに参加してみたい方、あたらしくサークルを立ち上げたい方、ご相談ください！
事務所へご相談ください。

サンスクエアホールイベントのご案内

12月



開催日	種別名称	開催時間	問合せ先
12月7日（日）	追悼コンサート オペラとミュージカルの饗宴	14:00	森 あつこ 090-4274-8795
12月20日（土）	インドネシア人のクリスマスのつどい	19:00	インドネシア共和国総領事館 06-6449-9889

広告掲載募集！

（掲載料金は無料です）

イベント案内やお友達を増やしたいなどの広告掲載コーナーを新設します。
掲載を希望される方は原稿（写真）を添えて事務所まで、お申し込みください。
※ただし営利を目的とする広告掲載はお受けできませんので、予めご了承ください。



11月号クイズの答え

空欄に入る英単語は何？

- あか Red
- いぬ Dog
- うま Horse
- えき Station
- おに Demon

答え：Demon

平仮名の前に「あいうえお」を付けると英単語ができます。

＜超ムズ漢字しりとりに＞

下の漢字をしりとりに繋げてください。
※難しい漢字ですが、スマホで安易に検索せず、ヒントから読みを理解して進めましょう！

蝸牛 辣韭 栗鼠
蟻 蛸 蟬 忍冬

答え：「蝸」ふか→「蝸牛」かたつむり→「栗鼠」りす→「忍冬」すいかずら→「辣韭」らっしょう→「蟬」うつば→「蛸」ぼうぶら

News Release

三国丘小学校2年生の皆さんが
見学に来てくれました

三国丘小学校様では生活科の学習で「三国丘 町たんけん」として、三国丘の町を探検し、全員で校区内を歩いて回り、暮らしを支える公共施設やお店への見学やインタビューを実施されています。

その一環として、11月26日に小学校の2年生約30名の皆さんにサンスクエア堺へ見学にお越しいただきました。

当館の担当スタッフが、生徒さんたちの質問に答えながら、施設をご案内いたしました。

担当スタッフも可愛いお客様の来館で、いつも以上に張り切り、事前のインタビューにお応えるためにあらためて自分たちの仕事内容を確認することができ、大変有意義な時間でした。

またのご来訪をお待ちしております。

1階ロビーでの
施設説明の様子



懐かしい？ 昭和の言葉part2



昭和の時代に流行った言葉のパート2です。
今ではすっかり使われなくなった言葉ですが、その背景や使い方を知れば
思わず使いたくなってしまう魅力を感じるのでは？
飲み会のネタにどうぞ～

※順位は思いついた順番です。

1位：よっこいしょういち

意味：よっこいしょ！

解説：つい出てしまう「よっこいしょ」と当時有名になった
横井庄一（よっこいしょういち）さん（※1）を合わせて
表現しました。

（※1）1972年にグアム島で発見された日本兵。



2位：よろびく

意味：よろしくお願いします。

解説：改まって「お願いします」と言い辛いときに使いました。



3位：いただきマンモス

意味：いただきます

解説：「いただき」と「ます」をマンモスに変えてを表現しました。

4位：バッチグー

意味：万事良好

解説：「ばっちり」と良好である「グッド」を合わせて
使いました。今でも使う人は多いです。



5位：アベック

意味：恋人または特別な二人

解説：仲の良さそうな男女の二人を表現するのに使われましたが、
語源はフランス語で、二つの物を指しての場合も使いました。



6位：パイセン

意味：仲の良い先輩

解説：ふざけて呼んでいるように見えて、敬っている表現です。

7位：バイなら

意味：バイバイ

解説：「バイバイ」と「さようなら」をあわせた言葉で、
別れの言葉をカジュアルに言うときに使いました。



8位：激おこブンブン丸

意味：すごく怒っている

解説：ものすごく怒っている状況を「ブンブン」という行動に
加えて表現しました。



9位：花金（はなきん）

意味：花の金曜日

解説：週休二日制で、土日が休みになった人たちが、金曜日の夜
をとことん楽しめるようになったことからできた表現です。
やがて金曜日に飲み過ぎると、土曜日が二日酔いで潰れる
ため、木曜日に楽しんで金曜日が二日酔いでも会社で何とか
やり過ごす、「花木」（はなもく）と言う人達もいました。



10位：許してちょんまげ

意味：許してください

解説：「許してちょうだい」の語尾を“ちょんまげ”と表現して
謝る様ですが、まじめな場面で使うと火に油です。



今月のとんちクイズ

空欄に入る“アルファベット”は何？

H K S
? N M
W

空欄に入る“ひらがな”は何？

ひとみ あきら はたけ いずみ むら てつ ?
童 良 田 白 寸 失 成

答えは10日頃にホームページと来月号に掲載します。

お申込み
お問合せ

サンスクエア堺（堺市立勤労者総合福祉センター）

【TEL】072-222-3561

【FAX】072-222-8522

〒590-0014 大阪府堺市堺区田出井町2-1

ホームページはこちらから→



LINE@ 公式アカウント開設しました！

←←←イベント情報やお得なクーポンなどを定期的に配信いたします。