

2021年後期
サンスクエア講座

メンタルヘルス 入門セミナー



コロナ禍のなか、仕事や職場、在宅ワークや自宅での環境の変化などにストレス・不安・悩みを抱える人は増加傾向にあり、心の不調による休職や離職なども増加しています。

個々人が十分に能力を発揮し、仕事や職場などで活躍するためには、こころの健康管理（メンタルヘルス・マネジメント）がますます重要視されてきています。

メンタルヘルス・マネジメントに関わることが、初めての方々や、普段からのメンタルヘルスへの心構え・意識付けなどができるよう、こころの健康管理の入門～基礎的内容の習得をめざすセミナーです。

※注：大阪商工会議所検定の試験対策講座の内容ではありません。

<主な内容>

- ① メンタルヘルスケアとは
- ② ストレスとメンタルヘルスについて
- ③ セルフケア・ストレスへの気づき
- ④ 早期発見と予防策・対処法など



【講座日程】2022年3月16日（水）18時～21時

【講座料金】3,000円

【定員】15名

【講師】小山 泰美（こやま やすみ）

社労士事務所ソレイユ代表

資格：社会保険労務士、FP技能士

著書：「社会保険・労働保険の届出と手続き」2012年（同文館出版）共著



- ・サンスクエア堺の管理事務所へ直接お申込み
- ・お電話にて(072-222-3561)
- ・メールにて



キャリアアップ。ビジネスセミナー

2021年後期
サンスクエア講座

調剤事務検定試験・受験対策講座

初心者を対象とし、調剤薬局事務で必要とする「調剤報酬請求事務の基礎知識」・「調剤報酬明細書の作成」などを学習し、令和4年5月28日実施予定の調剤事務検定試験（一般社団法人日本医療報酬調査会）の受験を目的とします。

<主なセミナー内容>

- ・調剤事務とは
- ・調剤技術料
- ・薬学管理料
- ・薬剤料
- ・問題演習
- ・材料料
- ・レセプト作成演習
- ・調剤事務検定対策

+ 調剤薬局



【講座日時】 毎週土曜日 9:30～12:30（全8回コース）

3月 26日

4月 2・9・16・23日

5月 7・14・21日

（参考）検定試験日2022年5月28日受験料¥5,250（受験は任意です）
※サンスクエア堺で実施致します。（10:00～11:30）

【講座料金】 8,000円（教材費別途2,000円）

【定員】 20名

【講師】 上月 碧（こうづき みどり）

資格：登録販売者試験合格、調剤事務検定試験合格、医療事務検定試験合格

【持ち物】 筆記用具・電卓・ものさし・教材（講座初日に配布）



- ・サンスクエア堺の管理事務所へ直接お申込み
- ・お電話にて(072-222-3561)
- ・メールにて

