

2021年度 サンスクエア講座開催日程一覧

前期開催分

後期開催分

2021/11/1

講座名	開催曜日	時間	部屋	開催月						特記事項
				10月	11月	12月	1月	2月	3月	
基礎からやり直し 英語教室	土	10:00~11:30	第2 会議室	2・9・16・ 23・30	6・13・20・ 27	11・18	8・15・29	5		
やさしい楽しい英会話	木	19:00~20:30	第2 会議室	7・21・28	4・11・18・ 25	2・9・16・23	6・13・20・ 27			
ネイティブ 実践英会話 [初級]	火	19:30~20:30	第2 会議室	5・19・26	2・9・16・ 23・30	7・14・21	11・18	1・8		
ネイティブ 実践英会話 [中級]	水	19:30~20:30	第2 会議室	6・20・27	10・17・24	1・8・15・22	12・19	2・9・16		
ビジネス英会話	木	19:00~21:00	第3 会議室	14・28	11・25					
スマホ活用講座 (シニアもスマホを 使いこなそう!)	日	13:00~15:00	第3 会議室	3・17	7・21					
日本で働くための 日本語講座	木	19:00~21:00	研修室 2	7・14・21・ 28	4・11・18・ 25					
やさしい筆ペン・ ボールペン講座	木	14:00~16:00	主に 研修室				13・20	3・10 17・24	3・10 17・31	
フラワーアレンジメント	金	10:30~12:00	主に 研修室	22	26	24	14	4	18	
NEW! 気楽に学べる大正琴教室	火	10:00~11:30	第5 会議室		16体験会 定員25名	7・14・21	11・18・	8・15・22	8・22	21年後期より新規開催
茶道 (裏千家)	木	19:00~21:00	教養文化 室 (合室)		11・25	9・23	13・27	10・24	10・24	
陶芸教室 [月曜夜クラス]	月	19:00~21:00	工芸 実習室		1・15・29	6・20	10・17・31	7・21	7・21	12/6素、12/20本 2/21素、3/7本
陶芸教室 [日曜朝クラス]	日	09:30~11:30	工芸 実習室	10・24	7・21	12・19	16・30	13・27	13・20	11/21素、12/12本 2/27素、3/13本
楽しい園芸	日	13:30~15:30	工芸 実習室	17	14 28	19	16	13	20	
親子でおんがく♪ Ding Dong うたおう	土	11:00~12:00	第5 会議室				22年5月開催予定			
オカリナ教室	金	10:00~11:30	第5 会議室				調整中			
ヨガ教室	土	14:00~15:00	多目的 ホール	2・16・30	13・27	11	15・29	12・19・26	12・26	
りらくすヨーガ	木	19:30~20:30	多目的 ホール	7・21・28	4・11	2・16	6・20	3		21年前期にて開催終了
NEW! アンチエイジングヨーガ	金	19:30~20:30	多目的 ホール				22年4月開催予定			22年前期より新規開催
体幹トレーニング &ストレッチ	土	15:30~16:45	多目的 ホール	2・16・30	13・27	11	15・29	12・19・26	12・26	
はじめての 24式太極拳	水	10:00~12:00	多目的 ホール	6・20	10・24	8・22	12	9・16	9・23・30	
太極柔力球で エクササイズ	日	10:00~12:00	多目的 ホール	3・17・24・ 31	7	5・19	16・30	13	13・20	
太極柔力球 16式	日	10:00~12:00	多目的 ホール	3・17・24・ 31	7	5・19	16・30	13	13・20	
Kids (児童・学童) 新体操教室	月	17:30~19:00	多目的 ホール		1・15・29	6・20	17・31	6発表会 7・21	7	
バドミントン教室	木	19:00~21:00	多目的 ホール	14	18・25	9・23	13・27	10・24	10・17・24	
卓球教室 中級クラス	金	11:10~12:40	多目的 ホール	13・27	17	1	14・28	25	11・25	
卓球教室 初級クラス	金	9:30~11:00	多目的 ホール	13・27	17	1	14・28	25	11・25	
自分で流せるリンパ塾	土	10:00~12:00	第5会議 室	2・16・30	6・13・27	11	15・29	5・12・19・ 26	12・19	