

# 春のビジネスセミナー

主に体験談

参加費無料  
要 事前申し込み

実務やノウハウが中心

参加費無料  
要 事前申し込み

参加費無料  
要 事前申し込み

2021年後期サンスクエア講座  
WORK とLIFE  
小さな想いから夢を叶えたあの人にきく  
**創業Q&A講座**  
2022年3月12日(土) 10:00~11:00  
●会場：「サンスクエア堺」研修室1  
●定員：15名(事前のお申し込みが必要です)

参加無料  
事前申し込み

Q:「創業のきっかけを教えてください」  
A:「自分のフランス菓子教室の生徒さんとの出会いがきっかけで、生きづらさを抱える誰もが自分らしく働ける場づくりを考えようになりました」  
Q:「人気スイーツの商品開発のアイデアはどこから?」  
この講座では、夢を叶えた創業者に創業の疑問に答えて頂きます。  
続きは、講座で!

＜プロフィール＞  
1977年 堺市生まれ。働きながら料理学校「ル・コルドン・ブルー」で学び、フランス菓子教室を開く。障害児・者教育の研究のため大阪市立大学大学院で学ぶ。現在カフェ「メゾン・ド・イリゼ」「高岡イリゼ茶寮」の経営の他、生きづらさを抱える人が自分らしく働ける場を作りながら、堺市・大牟田・京都府にも出店。健康に配慮したヴィーガンや地域・風土の魅力を伝えるスイーツが人気。

こんなことを聞いてみたい!

- お店を持つには何から始めたら良いのですか?
- 今まで一番大変だったことは?
- 困難をどうやって乗り越えてきましたか?
- 多忙な中、タイムマネジメントは?
- 創業のタイミングは、どう判断しましたか?

講座は堺市のコロナ感染予防対策に準じて実施させて頂きます。  
健康チェックリストのご記入にご協力お願いします

お問合せ・申込み  
**サンスクエア堺** 堺市立労働者総合福祉センター  
〒590-0014 大阪府堺市東区田出井町2-1  
お申込みは[TEL]072-222-3561  
受付時間 午前9:00~午後10:00/窓口受付 午前9:00~午後9:00




2021年後期サンスクエア講座  
**起業・創業  
スタートアップセミナー**  
起業に興味がある方、起業準備中の方に、開業までのスケジュールや事業資金などの考え方など、  
起業する前・した直後に一番はじめに受けていただきたい入門セミナーです。  
開業検討中の方、開業準備段階の方、事業を始められた方もこの機会に是非ご参加ください。  
ビジネスに必要な要素・知識を活かして実践に繋がっていただきます。




参加費無料  
要 事前申し込み

＜主な内容＞

1. 起業とは～
2. 個人事業主と法人化って何が違う?
3. ビジネスプランとキャッシュポイント～何をどこで売って売上を上げる?
4. ビジネスを数値化しよう～コンバージョンとコスト～
5. 起業のうえでのお金のお話し～損益計画とB/S、税金、資金繰りなど
6. Q & A

【講座日程】2022年3月17日(木) 18:00~21:00  
【講座料金】無料 (事前のお申し込みが必要です)  
【定員】20名  
【講師】綿谷 玲 (わたたに あきら)  
株式会社 資格センター 代表取締役社長  
資格: 教員免許、PCインストラクター、FP技能士、宅建士、ジョブカードアドバイザー

・サンスクエア堺の管理事務所へ直接お申込み  
・お電話にて(072-222-3561)  
・メールにて

シニア・セカンドキャリアの  
働き方・すごし方セミナー  
シニア世代などを対象に、定年退職や早期退職などでかかわってくる、  
税対策・年金対策・資金の事前準備など、主としてお金にかかわること  
(社会保険制度、103万の壁、税金、年金など)を中心に、一般的には  
なかなか理解しにくい内容について、  
現役社会保険労務士が「ここは知っておいてほしい」・「知っておくと得」  
という項目を抜粋して説明します。  
少しの時間にはなりますが、質疑応答の時間帯も設けています。

参加費無料  
要 事前申し込み

＜主なセミナー内容＞

- ① 社会保険の種類
- ② 103万の壁とは
- ③ 知っておきたい税金・年金制度・必要資金など
- ④ 質疑応答

【講座日程】2022年3月23日(水) 18:00~21:00  
【講座料金】無料 (事前のお申し込みが必要です)  
【定員】20名  
【講師】小山 泰美 (こやま やすみ)  
社労士事務所レレイユ代表  
資格: 社会保険労務士、FP技能士  
著書: 「社会保険・労働保険の届出と手続き」2012年(同文館出版) 共著

・サンスクエア堺の管理事務所へ直接お申込み  
・お電話にて(072-222-3561)  
・メールにて






# 春のビジネスセミナー

参加費無料  
要 事前申し込み

## 広告作成セミナー

2021年後期  
サンスクエア講座

本セミナーでは限られた資源（お金・時間・人）で効果のある広報ができるようになるために、広告チラシやWeb広告など、広告作成の基本となる考え方などを体験しながら学べます。  
会社やNPO法人などの組織で初めて広報を担当される方をはじめ、小規模企業の経営者の方や個人事業主の方、新規開業の方にもお薦めです。  
広告作成にあたってのコツやツボ、必須事項などを伝授いたします。

### <主なセミナー内容>

- ・広告の目的をはっきりさせよう
- ・レイアウト、キャッチコピーなど
- ・Web広告の種類と始め方
- ・広告制作でやってはいけないこと～まとめ



【講座日程】 2022年3月24日（木） 18:00～20:00

【講座料金】 無料（事前のお申し込みが必要です）

【定員】 20名

【講師】 綿谷 玲（わたたに あきら）  
株式会社 資格センター 代表取締役社長  
資格：教員免許、PCインストラクター、FP技能士、  
宅建士、ジョブカードアドバイザー

・サンスクエア堺の管理事務所へ直接お申込み  
・お電話にて(072-222-3561)  
・メールにて



2021年後期  
サンスクエア講座

## メンタルヘルス 入門セミナー



コロナ禍のなか、仕事や職場、在宅ワークや自宅での環境の変化などにストレス・不安・悩みを抱える人は増加傾向にあり、心の不調による休職や離職なども増加しています。  
個々人が十分に能力を発揮し、仕事や職場などで活躍するためには、こころの健康管理（メンタルヘルス・マネジメント）がますます重要視されてきています。

メンタルヘルス・マネジメントに関わることが、初めての方々や、普段からのメンタルヘルスへの心構え・意識付けなどができるよう、こころの健康管理の入門～基礎的内容の習得をめざすセミナーです。

※注：大阪商工会議所検定の試験対策講座の内容ではありません。

### <主な内容>

- ① メンタルヘルスケアとは
- ② ストレスとメンタルヘルスについて
- ③ セルフケア・ストレスへの気づき
- ④ 早期発見と予防策・対処法など



【講座日程】 2022年3月16日（水） 18時～21時

【講座料金】 3,000円

【定員】 15名

【講師】 小山 泰美（こやま やすみ）  
社労士事務所ソレイユ代表  
資格：社会保険労務士、FP技能士  
著書：「社会保険・労働保険の届出と手続き」2012年（同文館出版）共著

・サンスクエア堺の管理事務所へ直接お申込み  
・お電話にて(072-222-3561)  
・メールにて



2021年後期  
サンスクエア講座

## 調剤事務検定試験・受験対策講座

初心者を対象とし、調剤薬局事務で必要とする「調剤報酬請求事務の基礎知識」・「調剤報酬明細書の作成」などを学習し、令和4年5月28日実施予定の調剤事務検定試験（一般社団法人日本医療報酬調査会）の受験を目的とします。

### <主なセミナー内容>

- ・調剤事務とは
- ・調剤技術料
- ・薬学管理料
- ・薬剤料
- ・問題演習
- ・材料料
- ・レセプト作成演習
- ・調剤事務検定対策

+ 調剤薬局



【講座日時】 毎週土曜日 9:30～12:30（全8回コース）

3月26日

4月 2・9・16・23日

5月 7・14・21日

（参考）検定試験日2022年5月28日受験料¥5,250（受験は任意です）  
※サンスクエア堺で実施致します。（10:00～11:30）

【講座料金】 8,000円（教材費別途2,000円）

【定員】 20名

【講師】 上月 碧（こうづき みどり）

資格：登録販売者試験合格、調剤事務検定試験合格、医療事務検定試験合格  
【持ち物】 筆記用具・電卓・ものさし・教材（講座初日に配布）



・サンスクエア堺の管理事務所へ直接お申込み  
・お電話にて(072-222-3561)  
・メールにて

