



総合体育文化センター トレーニング室の利用再開に伴う

感染症拡大防止対策 の取り組みと利用者様へのお願い

令和2年6月19日(金)から総合体育文化センターのトレーニング室の利用を再開いたします。

ご利用に当たっては、新型コロナウイルス感染症予防のため、次の事項についてご理解とご協力をお願いいたします。

…………… 受付時 ……………

- 1 トレーニング室は利用人数制限を設け、20名までとさせていただきます。
必ず総合体育文化センター窓口にて、整理券を受取りトレーニング室へお入りください。

このお願い文書の内容をご確認のうえ、トレーニング室窓口で受付簿に氏名を記入し、併せて整理券と登録証の提出をお願いします。

下記の事項に該当する症状等がある場合は、ご利用できません。

- 熱のある方
- 咳やくしゃみ等の風邪の症状が続いている方(軽い症状も含む)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部に不快感のある方
- 味覚や嗅覚に違和感のある方
- 身内や身近な接触者に上記症状がみられる者がいる方
- 新型コロナウイルス感染症に陽性とされた方との濃厚接触がある方
- 過去14日以内に政府から入国制限されている国や地域への渡航又は当該者と濃厚接触がある方

- 2 更衣室・シャワー室についても利用人数制限を設け、一度に入室できる人を3名までとさせていただきます。ご利用の際は、必ず室内の状況を確認してご利用ください。また、室内での会話は控え、お着替え・ご支度等は速やかにお願いします。

…………… トレーニング中 ……………

- 3 トレーニング室のご利用時間は1時間 40分までを推奨します。
- 4 密接・密集を避けるため、器具等の占用や室内での長時間の会話はご遠慮ください。

- 5 使用後の器具・用具等、また更衣室ロッカーについては、利用された方ご自身がトレーニング室内に設置の消毒液とペーパータオルで消毒をしてください。
- 6 器具・用具等の間隔を空けるため、ご利用できない器具・用具等がございます。
- 7 スタッフによる室内の消毒や換気を随時実施します。
- 8 汗拭き用タオルを共有場所に置かないこと、またタオル同士の接触を防ぎ、取り間違えなども無いように注意してください。

………… トレーニング終了後 ……………

- 9 トレーニング室窓口で整理券と登録証を受取り、必ず総合体育文化センター窓口で整理券をご返却ください。

………… その他 ……………

- 10 ご利用前後は手指消毒の実施をお願いいたします。
- 11 マスクを持参してください。トレーニング中のマスク着用は、ご自身の判断によるものとしますが、お着替え・ご支度中など運動・スポーツ中以外は着用してください。
- 12 初心者講習は、定員を1枠(1時間)2人までとさせていただきます。
- 13 今後の状況や環境変化に伴い、上記の内容の変更や新しく追加等を行う場合がございます。
- 14 上記の記載事項を遵守いただけない場合、ご利用をお断りする場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

<お問合せ先>

岩倉市総合体育文化センター

TEL 0587-66-2222/FAX 0587-66-2412

岩倉市教育委員会生涯学習課スポーツグループ

TEL 0587-38-5819/FAX 0587-66-6380

