

2021年秋・冬イベントのお知らせ



211106 どら盾大会

in はらっパーク miyashiro 19th

2歳～6歳のお子様を対象にした、ランニングバイクの大会です。お友だちと走る楽しさや応援してくれるワクワクを体験しよう！

開催日
11/6 (土)
予備日にも参加できるお宮様エントリー願います。

予備日
11/7 (日)

開催場所
はらっパーク宮代
ランニングバイク宮代コース

費用 参加費税込
1人 2,500円

時間
8:00～15:10

申込方法
2021年10月1日(金)12:00～2021年10月16日(土)12:00まで
※はらっパーク宮代HPに掲載の「どら盾大会」バナーから
JT8スポーツステーションの申込みサイトに入り、どら盾大会要項を随時の上
エントリーして頂きます。

各クラス	定員(名)	受付開始	受付終了/競技開始	競技終了
2歳クラス▶	48名	8:00	8:30/8:35	10:00
3歳クラス▶	60名	9:40	10:10/10:15	11:40
4歳クラス▶	60名	11:20	12:10/12:15	13:40
5歳クラス▶	48名	13:20	14:10/14:15	15:10

※受付にて検温等を行いますので、各クラス受付時間内にご来場願います。
※参加年齢は、大会当日2021年11月6日時点での年齢になります。
尚、予備日開催の場合、2021年11月6日(土)大会開催日の年齢に該当する部門での参加になります。予めご了承ください。

お問い合わせ先
はらっパーク宮代
【TEL】0480-37-1982

【住所】 埼玉県南埼玉郡宮代町字金原295
【ホームページ】
www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/halapark
nem 【指定管理者】日本環境マネジメント株式会社

はらっパーク ランニング クラブ

～ニコニコペースで、5kmランニング～
走ることは辛いこと？ そんなことはありません！
ニコニコペースで、ゆっくり、長い距離を走ることが、走力向上、健康増進になります。
600メートル程度のジョギングと体操・ストレッチを交互に繰り返しながら、1時間半で5キロを走ります。
走るために必要な筋肉、体幹も、少しずつ、鍛えていきます。また、走ることは脳への刺激にもなり、勉強の集中力向上にも役立ちます。
身体と、心の健康のために、一緒に、走りませんか？

【レッスン日程(8回)】 ※小雨決行

1回目	9/19 (日)	5回目	11/3 (祭日)
2回目	9/26 (日)	6回目	11/21 (日)
3回目	10/17 (日)	7回目	12/12 (日)
4回目	10/24 (日)	8回目	12/19 (日)

※開催中止の場合は、前日13時までにホームページにてお知らせいたします。
※最終日(2021年12月19日)に2Kmマラソン完走証を発行します。

新型コロナウイルス感染対策
受付時マスクは必ず着用し、家族単位で参加名簿に記入し、体温チェックを受けて頂きます。検温で37.5℃以上の方がいる家族は、参加出来ないようになります。事前に家族全員の体調確認をお願いします。
大声での会話も控えてください。こまめな手洗いと消毒をお願いします。

【講師】中野 靖之
(財)アールピースポーツ財団
ランナーズマイスター認定コーチ
ランニングクラブ5年目。もっと速くになりたい！という子供たちと、定期的に体を動かしたい！というお父さんお母さんの笑顔を楽しみにしています。
いちばん身近で、いちばん気軽に始められるジョギングを、ゆるーく続けて、健康になりましょう！
今年も、お待ちしております。

【受付時間】 8:30～9:00
【レッスン】 9:00～10:30
【対象】 小学生とその保護者
【参加費】 小学生とその保護者
1人 500円/回
2人 800円/回
3人 1,000円/回

事前予約が必要です。ご予約は、前日15時までに受付またはお電話で

はらっパーク宮代

TEL. 0480-37-1982

【住所】 埼玉県南埼玉郡宮代町字金原295
【ホームページ】
www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/halapark
【フェイスブック】
<https://www.facebook.com/miyashiro.harappa>
【お問い合わせ先】nem日本環境マネジメント株式会社