

親子で

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのコミュニケーションツール。スキンシップを通して、お互いの心が癒され、成長し、愛情を交換出来る癒しの時間です。

はじめてのリトミック & ベビーマッサージ

マッサージによるスキンシップと、お子様の音楽性やリズム感を養うリトミックの基礎を体験出来る教室です。赤ちゃんの成長ホルモンの分泌や、免疫力UP、便通の改善にも効果的です。当日参加されている、赤ちゃんの月齢に合わせて、マッサージとリトミックの構成を調整する場合があります。

令和7年

毎週月曜日

10/6 10/27

11/10

10月11月全3回



【場 所】 針ヶ谷コミュニティセンター和室

【定 員】 赤ちゃんと保護者 10組

【参加費】 10・11月期3回 1,500円

【持ち物】 水分補給の飲み物、お出かけセット

赤ちゃんの下に引くキルトマットまたはバスタオル
赤ちゃんのお肌に合う使い慣れたベビーオイル

【講 師】 国立音楽大学卒業 中村 真由美 先生

主催：針ヶ谷コミュニティセンター（指定管理者 日本環境マネジメント株式会社）



時間/対象



2024年4月2日から
2025年4月1日までの
赤ちゃんと保護者

9:30～10:10

赤ちゃん1名と保護者1名で参加

お問合せ・お申込み

10月1日13時より 電話・窓口にて申込受付

富士見市立 針ヶ谷コミュニティセンター

TEL049-251-8478

【住 所】 埼玉県富士見市針ヶ谷1丁目
38番地

【ホームページ】

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/fujimi/>

