

親子で

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのコミュニケーションツール。スキンシップを通して、お互いの心が癒され、成長し、愛情を交換出来る癒しの時間です。

はじめてのリトミック & ベビーマッサージ

マッサージによるスキンシップと、お子様の音楽性やリズム感を養うリトミックの基礎を体験出来る教室です。赤ちゃんの成長ホルモンの分泌や、免疫力UP、便秘の改善にも効果的です。当日参加されている、赤ちゃんの月齢に合わせて、マッサージとリトミックの構成を調整する場合があります。

令和7年 毎週月曜日

5/12 5/26

6/2 6/9 6/23 6/30 7/7
7/14 9/8 9/22 9/29 ...

年間22回を予定していますが、
通いやすいように、支払いを
2回ずつに分けています。



【場 所】 針ヶ谷コミュニティセンター和室

【定 員】 赤ちゃんと保護者 10組

【参加費】 5月全2回1,000円

【持ち物】 水分補給の飲み物、お出かけセット

赤ちゃんの下に引くキルトマットまたはバスタオル
赤ちゃんのお肌に合う使い慣れたベビーオイル

【講 師】 国立音楽大学卒業 中村 真由美 先生

主催：針ヶ谷コミュニティセンター（指定管理者 日本環境マネジメント株式会社）

時間/対象

（首のすわった）3か月前後
から2024年4月2日までの
赤ちゃんと保護者

9:30～10:10

赤ちゃん1名と保護者1名で参加

お問合せ・お申込み

5月1日13時より 電話にて申込受付

富士見市立 針ヶ谷コミュニティセンター

TEL 049-251-8478 【住 所】 埼玉県富士見市針ヶ谷1丁目
38番地

【ホームページ】

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/fujimi/>

