

親子で

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのコミュニケーションツール。スキンシップを通して、お互いの心が癒され、成長し、愛情を交換出来る癒しの時間です。

ベビーマッサージ教室

マッサージによるスキンシップは、赤ちゃんの成長ホルモンの分泌や、免疫力UP、便秘の改善にも効果的です。

※下記のような状態の場合は、参加をお控え下さい。

予防接種後48時間以内、発熱下痢等体調不良時、食後1時間以内、空腹時。

令和6年 毎週月曜日

4/22

5/13 5/27

6/3 6/10



【場 所】 針ヶ谷コミュニティセンター和室

【定 員】 赤ちゃんと保護者 10組

【参加費】 全5回2,500円 ※初日にお支払い

【持ち物】 水分補給の飲み物、お出かけセット
赤ちゃんの下に引くキルトマットまたはバスタオル
赤ちゃんのお肌に合う使い慣れたベビーオイル

【講 師】 国立音楽大学卒業 中村 真由美 先生

主催：針ヶ谷コミュニティセンター（指定管理者 日本環境マネジメント株式会社）

時間/対象

（首のすわった）3か月前後～
1歳までの赤ちゃんと保護者

9:20～10:10

赤ちゃん1名と保護者1名で参加

お問合せ・お申込み

4月1日11時より 電話にて申込受付

富士見市立 針ヶ谷コミュニティセンター

TEL 049-251-8478 【住 所】 埼玉県富士見市針ヶ谷1丁目
38番地

【ホームページ】

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/fujimi/>

