

みずほ台

お試し・はじめての太極拳

身体を動かしたくても、はげしい動きにためらいが有って、一步踏み出せていない方へ。ゆったりとしたやさしい動きの太極拳を一度体験してみませんか。みずほ台コミュニティセンターで太極拳の基礎を学びましょう。3月19日、入門太極拳の半日レッスンを開催します。

3月19日 (火)

時間 10:00～12:00

後援
富士見市武術太極拳連盟

場所 みずほ台コミュニティセンター
みずほ台駅 徒歩3分 みずほ台
交番となり 駐車場は有りません。
公共交通機関をご利用下さい。

定員 20名 (先着順・どなたでも参加頂けます)

料金 500円 (当日お支払い 現金のみ)

持ち物 動きやすい服装、水分補給、
スポーツタオル

講師 大見川 匡人氏
日本武術太極拳連盟公認 太極拳A級指導員



お問合せ・お申込み 3月1日(金) 10時から 電話にて申込受付開始

富士見市立 **みずほ台コミュニティセンター**

埼玉県富士見市西みずほ台1-19-2

TEL 049-254-2221

【針ヶ谷コミセンホームページ】

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/fujimi/>

