

コクうまキムチを 作りましょう！



乳酸菌たっぷりの自家製キムチで免疫力と腸活をアップ！
作ったキムチはお持ち帰りできます。

日時 12月9日(金) 10:00～12:00

場所 針ヶ谷コミセン 調理実習室

料金 1300円(材料費込み/1回分)

定員 20名 ※市内在住在勤在学の高校生以上の方
※先着順

持ち物 エプロン、
三角巾(バンダナなど頭髪を隠すもの)



講師

狩野 雪子氏
富士見市在住の主婦、
地域活動に従事中

お問合せ
お申込み

12月1日(木) 午前10時より窓口またはお電話で

富士見市立 針ヶ谷コミュニティセンター

TEL 049-251-8478

【住所】 埼玉県富士見市針ヶ谷1丁目38番地

FAX 049-251-8479

【ホームページ】

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/fujimi/>