

生涯学習講座のご案内

生涯学習 体験講座

- ◆「中高年の女性向け やさしいヨガ&体幹ストレッチ教室」
- ◆「肩ほぐしスローヨガ教室」
- ◆「ハワイアン音楽に合わせてフラダンス教室」
- ◆「骨盤ストレッチ教室」
- ◆「やさしいストレッチ&ヨガ教室」
- ◆「ストレス解消 快眠のための やさしいヨガ教室」
- ◆「アクティブ・ヨガ教室」
- ◆「鍼灸師・マッサージ師が教える 身体を引き締める筋トレ&ストレッチ教室」
- ◆「健康づくり太極拳教室」
- ◆「ゆったりのんびりリラックスヨガ教室」

芸術への 誘い

- ◆みんなで歌おう「初秋の歌特集」
- ◆ピアノ無料開放「未来のピアニストへ」

暮らしの マナビ講座

- ◆クラフト「一閑張りの籠づくり」
- ◆クラフト和の小物「猫のタッセルづくり」
- ◆クラフト「針ぼうずづくり」
- ◆英会話教室「マリセルさんと英語で話してみよう」
- ◆英会話教室「アメリカ青年がボランティアで英会話をします。一緒に楽しみましょう」
- ◆高校生向け英会話教室「アメリカ青年がボランティアで英会話をします。一緒に話しましょう」

7月開講
教室

6月5日(火) 10:00より予約開始

☎ 0285(22)9111

小山市立生涯学習センター



受付

一閑張りの籠づくり

竹かごに和紙を張り重ね、柿渋を塗った伝統工芸で、1点物となります。

日程 7/3(火)から毎週火曜日5回

時間 13:30~15:30



講師 田仲 陽子氏
受講料 8,700円
定員 10人

和の小物 「猫のタッセルづくり」

かわいい猫のカーテンタッセルを作ってみましょう。

日程 8/21(火)
7/5 10時より受付開始

時間 13:30~15:30



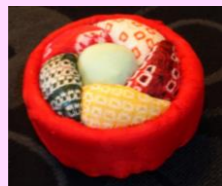
講師 田仲 陽子氏
受講料 1,000円
定員 20人

針ぼうずづくり

お気に入りの針刺しを作ってみましょう。

日程 9/25(火)
8/5 10時より受付開始

時間 13:30~15:30



講師 田仲 陽子氏
受講料 1,700円
定員 20人

英会話教室 「マリセルさんと英語で話してみよう」

日程 7/7・14・21・28,
8/4・18・25,
9/1・8・15・22・29
(毎週土曜日 全12回)



時間 10:00~11:30

講師 ナガハマ・マリセル・アロンゾ
受講料 4,800円
定員 20人

英会話教室 「アメリカ青年がボランティアで英会話をします。一緒に楽しみましょう」

日程 7/3・10・17・24・31,
8/7・21・28,
9/4・11・18・25
(毎週火曜日 全12回)



時間 10:00~11:30

講師 アメリカの青年
受講料 無料
定員 若干名

高校生向け英会話教室 「アメリカ青年がボランティアで英会話をします。一緒に楽しみましょう」

日程 7/5・12・19・26,
8/2・9・16・23・30,
9/6・20・27
(毎週木曜日 全12回)



時間 19:00~20:00

講師 アメリカの青年
受講料 無料
定員 15名

小山市立生涯学習センター

小山市中央町3-7-1 (ロブレ6F)

TEL 0285-22-9111

FAX 0285-22-9116

【ホームページ】
<http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/oyama-center/>

【フェイスブック】
<https://www.facebook.com/oyama.center/>



7月2日から毎週月曜日(全8回)

中高年の女性向け やさしいヨガ& 体幹ストレッチ教室



日程
7/2・9・23, 8/6・20・27,
9/3・10

時間
①10:00~11:00
②11:30~12:30

講師 受講料 定員
青柳 寿子氏 各2,400円 若干名

7月3日から毎週火曜日(全11回)

肩ほぐしスローヨガ教室 一緒に肩ほぐしをしましょう!



日程
7/3・10・17・24,
8/7・21・28,
9/4・11・18・25

時間
14:00~15:00

講師 受講料 定員
加藤 恵子氏 3,300円 若干名

7月5日から毎週木曜日(11回)

アクティブ・ヨガ教室



日程
7/5・12・19,
8/2・9・16・23・30,
9/6・20・27

時間
9:30~10:30

講師 受講料 定員
片岡 歩氏 3,300円 30人

7月5日から毎週木曜日(全11回)

鍼灸師・マッサージ師が教える 身体を引き締める筋トレ &ストレッチ教室



日程
7/5・12・19,
8/2・9・16・23・30,
9/6・20・27

時間
11:00~12:00

講師 受講料 定員
福田 恵一氏 3,300円 30人

7月3日から毎週火曜日(全11回)

ハワイアン音楽に合わせて フラダンス教室

講座で1曲ずつ覚えましょう!



日程
7/3・10・17・24,
8/7・21・28,
9/4・11・18・25

時間
15:45~16:45

講師 受講料 定員
坂東 珠美氏 3,300円 30人

7月4日から毎週水曜日(全11回)

骨盤ストレッチ教室



日程
7/4・11・18・25,
8/1・8・22・29,
9/5・19・26

時間
9:00~10:00

講師 受講料 定員
石崎 亜矢子氏 3,300円 若干名

7月5日から毎週木曜日(12回)

健康づくり太極拳教室

太極拳による正しい姿勢により
健康を取り戻しましょう!



日程
7/5・12・19・26,
8/2・9・16・23・30,
9/6・20・27

時間
19:30~21:00

講師 受講料 定員
岡崎 和代氏 3,600円 20人

7月6日から毎週金曜日(全13回)

ゆったりのにびり リラックスヨガ教室



日程
7/6・13・20・27,
8/3・10・17・24・31,
9/7・14・21・28

時間
19:00~20:00

講師 受講料 定員
片岡 歩氏 3,900円 30人

7月4日から毎週水曜日(全11回)

やさしいストレッチ&ヨガ教室



日程
7/4・11・18・25,
8/1・8・22・29,
9/5・19・26

時間
10:15~11:15

講師 受講料 定員
石崎 亜矢子氏 3,300円 若干名

7月4日から毎週水曜日(全11回)

ストレス解消 快眠のための やさしいヨガ教室



日程
7/4・11・18・25,
8/1・8・22・29,
9/5・19・26

時間
19:30~20:30

講師 受講料 定員
加藤 恵子氏 3,300円 30人

みんなで歌おう 「初秋の歌特集」

※8月5日(日)10時より予約受付します。

日程 9月18日(火)

時間 10:30~12:00

場所 ホール

定員 50人

参加料 300円

講師 山中 智津子氏



ピアノ無料開放 「未来のピアニストへ」

~ピアノ無料公開開放~

※8月5日(日)10時より予約受付します。

日程 9月15日(土)

時間 10:00~16:00

内容 お一人10分 予約順

「未来のピアニストへ」
ベーゼンドルファー
を10分間無料でお貸し
致します。

