

I WAKURA fit. 9月予定表



- かんたんシリーズ
- ヨガ系
- バレエヨガ系
- エアロ系
- キッズ系

9月	月 3、10、17、24	火 4、11、18、25	水 5、12、19、26	木 6、13、20、27	金 7、14、21、28
	グッドモーニングヨガ 9:30~10:30				
	かんたんストレッチ&筋力 11:00~12:00				NEW ディスコダンスfit 11:00~12:00
	ピラティス 13:30~14:30				バレトン 13:00~14:00
	ナイトエアロ 19:30~20:30	ボクシング		エアロ&ストレッチ 19:30~20:30	ムーンナイトヨガ 19:30~20:30

**休講日を調整中です。
決まるまで、もうしばらく
お待ちください**

・レッスンの開始 10分以降の遅刻は入室できません

【休講のお知らせ】 9月の予定表を調整中です。もうしばらくお待ちください。

・センター・インストラクターの都合により休講になる場合がございますのであらかじめご了承ください